

Karwendel Journal

WELLNESS & BEAUTY

Der
Karwendel
Effekt

Lässt Wellness-
Wünsche wahr werden!


Superior
Hotel
KARWENDEL
PERTISAU

Inhalt

WELLNESS

GESICHTS- BEHANDLUNGEN

Comfort Zone Seite 4

IQMS Seite 6

Unsere Anti-Aging-
Wirkstoffkosmetik

Alpienne Seite 10

Tiroler Naturkosmetik-
produkte voller alpiner
Wellness-Kraft

MANIKÜRE & PEDIKÜRE

La Ric Seite 8

MAN SPACE

Man Space Seite 9

Mann sollte wissen, dass
Pflege keine reine Frauen-
sache ist ...

PROFI MAKE-UP

Eva Garden Seite 7

WARMWACHS

Warmwachs Seite 7
Haarlose, glatte Haut durch
sanftes Waxing

ALPIENNE- BEHANDLUNGEN

Bäder Seite 10

Zeremonie Seite 10
Gönnen Sie sich Entspannung

Wickel Seite 11
Gut für Ihre Haut, Mus-
keln und Gelenke

Körperpackungen ... Seite 12
Wir bieten pflegende und
straffende Packungen an

PEELING

Peeling Seite 14

AQUA SPA

Bäder Seite 15

MUM SPA

Mum Spa Seite 15

MASSAGEN

Massagen Seite 16

KIDS SPA

Wellness für Kinder Seite 18

MASSAGE HIGHLIGHT

Kinesio Taping Seite 19

Ayurveda Seite 19

PAKETE

Pakete für 2 Seite 20

Arrangements Seite 21

ZUSATZ

Fitness Seite 22



Liebe Gäste!

Herzlich Willkommen im Vitalgarten! Tauchen Sie ein in eine neue Welt der Entspannung und des Wohlbefindens. Nehmen Sie sich Zeit, um Körper und Seele verwöhnen zu lassen. Sie haben es sich verdient!

Die nachfolgenden Informationen und Erläuterungen sollen Ihnen einen Überblick über die angebotenen Anwendungen geben und Ihnen helfen, Ihren Aufenthalt im Vitalgarten unvergesslich werden zu lassen.

Öffnungszeiten

Montag bis Samstag: 08.00 bis 19.00 Uhr

Sonntag: 09.00 bis 18.00 Uhr

Fam. Josef Roeser



COMFORT ZONE

Gesichtsbehandlungen

Eine Behandlung mit [comfort zone] werden Sie als einzigartig empfinden, wobei wir mit größter Sorgfalt ein einmaliges Schönheitserlebnis garantieren. Die Behandlungen werden auf den jeweiligen Haut-Zustand abgestimmt. Weil sich der Zustand Ihrer Haut ändern kann, haben wir bei jeder Behandlung eine breite Auswahl an geeigneten Pflegeprodukten parat.

Das Konzept von [comfort zone] ist einzigartig. Es stammt aus Norditalien und wird durch das typisch italienische Gespür für Design und Eleganz gekennzeichnet.

[comfort zone]
in the best spas worldwide



ACTIVE PURENESS

Klare Verhältnisse

Frische, klärende Behandlung für unreine, ölige und irritierte Haut. Auch bei Altersakne hervorragend geeignet. Tiefenreinigend, mattierend, ausgleichend durch phytoactive Wirkstoffe aus chinesischen Pflanzen wie Wiesenkopf, Zimt und Ingwer. Ergänzend wirken Propolis und Avocado talgregulierend und fördern eine schnelle Abheilung der Entzündungen.

inkl. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

ca. 75 Minuten | € 85,-



SKIN RESONANCE

Harmonie

Stärkende Behandlung für empfindliche und gereizte Haut. Diese speziell entwickelte Behandlung wirkt abschwellend und ausgleichend, gezielt gegen Rötungen und Couperose.

Zur Wiederherstellung der Hautbalance.

inkl. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

ca. 75 Minuten | € 85,-

HYDRAMEMORY

Belebende Feuchtigkeitsquelle

Die Behandlung ist tiefenwirksam und lang anhaltend. Das Ergebnis ist ein geschmeidiges und festes Hautbild, außergewöhnlich zart und vital. Trehalose (ein aus Wüstenblumen gewonnener Zucker) schenkt der Haut Weichheit und bremst den Feuchtigkeitsverlust. Nachtkerzenöl verbessert zudem die Hautstruktur.

inkl. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

ca. 75 Minuten | € 85,-

PICCOLO

kleines Wohlfühlerlebnis

Individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmte Basisbehandlung.

inkl. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Crememaske, Abschlusspflege

ca. 50 Minuten | € 65,-



LIP BLOOMING

Samtweiche Lippen

Spröde Lippen werden mit einem Peeling aus Jojoba und einer intensiv nährenden Pflegepackung aus Vitaminen und Olivenbutter gepflegt.

ca. 20 Minuten | € 25,-

EYE SUPREME

Strahlend schöne Augen

Anti-Age-Augenbehandlung strafft die Haut und spendet intensive Feuchtigkeit und Vitamine, mildert Tränensäcke und Fältchen und reduziert Augenringe.

ca. 40 Minuten | € 45,-

EYE SUPREME

Verführerische Augen

Anti-Age-Augenbehandlung „Eye Supreme“ mit Augenbrauenkorrektur, Wimpern und Augenbrauen färben für den perfekten Augenaufschlag.

ca. 60 Minuten | € 65,-



IQMSMEDICOSMETICS



!QMS

Gesichtsbehandlungen

Hinter der bekannten Erfolgsmarke !QMS Medicosmetics steht der doppelt approbierte Arzt, Schönheitschirurg und Kosmetikentwickler Dr. med. Erich Schulte. Das !QMS Anti-Aging Behandlungssystem ist einfach einzigartig!



CLASSIC

Mit dieser Schönheitsbehandlung schlüpfen Sie in eine neue Haut. Durch natürliche Collagene kann die Haut mehr Feuchtigkeit binden und gewinnt an Geschmeidigkeit, Vitalität und Spannkraft. Sie sehen sofort um Jahre jünger aus.

inkl. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Abschlusspflege

ca. 110 Minuten | € 140,-



RELAX O FIRM

Diese Behandlung entfernt übermäßige Verhornungen der Haut mild, aber gründlich. Sie reinigt die Haut und verbessert den Stoffwechsel. Die neue abschließende I.T.E.M. Maske beruhigt, regeneriert und spendet der Haut viel Feuchtigkeit

inkl. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Maske, Abschlusspflege

ca. 60 Minuten | € 85,-

NEO TISSUDERMIE

Sie spendet Ihrer Haut von innen her Energie und Festigkeit und stabilisiert sie in ihrer Funktion. Das Ergebnis: eine straffe und samtweiche Pfirsichhaut.



inkl. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

ca. 90 Minuten | € 135,-

CHAMPAGNER

Die Champagner-Behandlung ist ein besonderes kosmetisches Erlebnis für ein strahlendes Aussehen. Eine 1-Stunden-Luxusbehandlung für besondere Gelegenheiten wie Silvester, Hochzeiten oder die Ballsaison.

inkl. Reinigung, Peeling, Hydro Foam Maske, Gesichtsmassage, Abschlusspflege, Make-up, 1 Glas Champagner

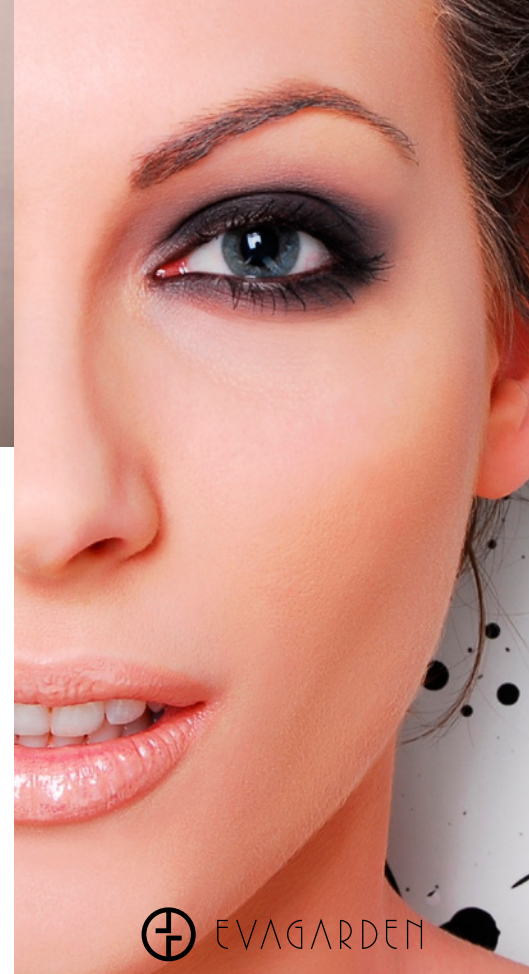
ca. 60 Minuten | € 90,-

WONDERBRA

Die straffende und verjüngende Wohlfühlbehandlung für eine makellos schöne Hals-, Dekolleté- und Brustpartie. Das Brust-Straffungsprogramm mit dem gewohnten !QMS Soforteffekt.

inkl. Reinigung, Peeling, Crememaske, Abschlusspflege

ca. 60 Minuten | € 75,-



EVA GARDEN

Make-up

Die dekorativen Produkte von EVA GARDEN wurden 1986 von dem bekannten Make-up-Experten PAOLO GUATELLI entwickelt. Eva Garden by Paolo Guatelli wurde sehr schnell weltweit ein Synonym für dekorative Kosmetik MADE IN ITALY. Es handelt sich um eine moderne und dynamische Linie, die sowohl den professionellen Ansprüchen einer Kosmetikerin als auch den geforderten Wünschen einer Frau, die ihre Weiblichkeit liebt, in sich vereinigt. Die Produktpalette ist für alle Frauen geeignet: von jung bis reif, von modern bis klassisch. Als italienische Marke liegt dabei die Betonung auf matten Farben.



TAGES MAKE-UP mit Beratung	€ 25,- ca. 25 Min.
ABEND MAKE-UP mit Beratung	€ 35,- ca. 50 Min.



EXTRAS

WARMWACHS:

OBERLIPPE	€ 10,-
BIKINIZONE	€ 20,-
BEINE KOMPLETT	€ 44,-
BEINE BIS KNIE	€ 22,-
ACHSELN	€ 15,-

AUGENBRAUEN:

FÄRBEN	€ 10,-
KORREKTUR	€ 10,-

WIMPERN:

FÄRBEN	€ 10,-
--------	--------





LARIĆ

Maniküre & Pediküre

La Ric wurde vor 25 Jahren in Wien gegründet und entwickelte einzigartige, luxuriöse Behandlungen für Hände und Füße. La Ric's wertvollstes Kapital ist die Sofortwirkung der Produkte.

Der sprichwörtliche „Wow-Effekt“ wird Sie begeistern. Während wir Ihre Hände und Füße verwöhnen, lässt Sie ein Aromakissen sanft entspannen. Genießen Sie bei uns eine professionelle Maniküre oder Pediküre mit La Ric Pflegeprodukten.





PERMANENT FRENCH

Diese Art der Fußverschönerung schätzt jede Frau besonders. Ihre Füße sind bis zu 6 Wochen perfekt gepflegt, kein Nagelspliss und schön ebene Nägel, ohne eigenen Aufwand!

ca. 50 Minuten | € 45,-

Unser Tipp: Buchen Sie Permanent French in Kombination mit einer Pediküre.

ca. 80 Minuten | € 75,-

MANIKÜRE

€ 40,-
ca. 40 Min.

SPA-MANIKÜRE

inkl. Handpeeling und Paraffinpackung ca. 75 Min.

PEDIKÜRE

€ 40,-
ca. 40 Min.

SPA-PEDIKÜRE

inkl. Fußpeeling und Paraffinpackung ca. 75 Min.

FARBLACK

€ 5,-

FRENCH LACK

€ 7,-

MAN SPACE

HYDRA PERFORMANCE

Tanken Sie Ihre Gesichtshaut mit viel Feuchtigkeit auf. Gestresste und trockene Haut wird mit Hyaluron, Honig und einem Zuckermolekül aus einem Kaktus versorgt. Dieses Treatment sorgt für ein angenehmes, frisches und vitales Hautgefühl.

inkl. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

ca. 75 Minuten | € 85,-

PURE PERFORMANCE

Eigens entwickelt, um die Talgproduktion zu regulieren, Unreinheiten zu bekämpfen und um den glänzenden Effekt zu mildern. Mit Sebestop, Propolis, Extrakten aus Pampelmuse und Zitrone sowie Patschuliölen. Das Ergebnis ist ein klares, mattiertes Hautbild.

inkl. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

ca. 75 Minuten | € 85,-

ANTI-AGE PERFORMANCE

Die Strategie gegen die Zeichen der Zeit. Einkapseltes Retinöl mit Tiefenwirkung reduziert bestehende Fältchen. Malachit und mineralisierendes Schweizer Gletscherwasser aktivieren den Stoffwechsel und fördern die Mikrozirkulation. Die Haut wirkt jünger, gestärkt und gut durchblutet.

inkl. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

ca. 75 Minuten | € 85,-

BASIC PERFORMANCE

Basisbehandlung individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

inkl. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Crememaske, Abschlusspflege

ca. 50 Minuten | € 65,-



SONSTIGE EXTRAS:

MANIKÜRE
speziell für den Mann

€ 40,-
ca. 40 Min.

SPA-MANIKÜRE
inkl. Handpeeling und Paraffinpackung

€ 70,-
ca. 75 Min.

PEDIKÜRE
speziell für den Mann

€ 40,-
ca. 40 Min.

SPA-PEDIKÜRE
inkl. Fußpeeling und Paraffinpackung

€ 70,-
ca. 75 Min.

WARMWACHS
für den Rücken

€ 44,-





ALPIENNE

Pflegeprodukte aus dem Herz der Alpen: Das Wissen um die heilenden Kräfte von Pflanzen aus den Alpen ist Jahrhunderte alt. Die Alpienne-Produkte basieren auf diesen überlieferten Rezepturen. Lassen Sie sich bei Ihrem Wellnessurlaub im Alpine Wellnesshotel Karwendel von der regionalen Wellness-Alternative überzeugen.

KARWENDEL NATUR PUR

Gesichtsbehandlung

Genießen Sie eine Gesichtsbildung mit zertifizierter Tiroler Naturkosmetik. Hochwertige ätherische Öle sowie Hopfenextrakt, Zirbe und reines Johanniskraut vitalisieren und verleihen einen strahlenden Teint.

inkl. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Crememaske, Abschlusspflege
ca. 60 Minuten | € 65,-

ALPIENNE RELAX & HARMONIE

Zeremonie

Genießen Sie vorab ein Kräuterfußbad mit Massage und entspannen Sie sich anschließend bei einer sanften Kopf-/Gesichtsmassage mit Johanniskrautöl. Zum Abschluss verwöhnen wir Sie mit einer Kräuterstempel-Vitalmassage.

ca. 75 Minuten | € 85,-



ALPIENNE BÄDER

RINGELBLUMENBAD

Dieses Heilbad, verfeinert mit ätherischem Lavendelöl, regeneriert empfindliche und spröde Haut und hat eine entspannende Wirkung durch den angenehmen Duft. Wohltuender Badezusatz mit desinfizierenden Eigenschaften der Ringelblume, verfeinert mit ätherischem Lavendelöl.

ca. 25 Minuten | € 32,-

HONIG-ZIRBENBAD

Ein entspannendes Bad mit Tiroler Honig und Zirben-Extrakt. Beruhigt und harmonisiert Körper und Seele.

ca. 25 Minuten | € 32,-

ARNIKA-MOOR BAD

Ein naturreines Wellnesserlebnis aus den konzentrierten Wirkstoffen des Naturmoores und der Bergarnika. Huminsäure, Mineralien und Salicylsäureester sowie kraftvolle Bioaktiva von Arnika und Rosmarin fördern die Regeneration von Haut, Muskulatur und Gelenken. Die Durchblutung wird angeregt, das Gewebe wird angenehm durchwärmt, wirkt entspannend und entgiftend. Gleichzeitig sorgen die wertvollen Extrakte von Milch und Kartoffeln sowie das nährstoffreiche Olivenöl und das siliziumreiche Zeolith für ein gestrafftes, zart-gepflegtes Hautgefühl. Ätherisches Zitronengrasöl gibt diesem Badepulver eine erfrischende Duftnote.

ca. 25 Minuten | € 32,-

Entspannen Sie sich in unserer medizinischen Whirlwanne mit natürlichen Badezusätzen!




ALPIENNE WICKEL

Die wirkstoffgetränkten Wickel werden je nach Wunsch auf Schulter, Knie, Ellenbogen oder Sprunggelenk angelegt und entfalten während einer 20-minütigen Ruhephase ihre volle Wirkung. Ideal auch in Verbindung mit einer anschließenden Massage.

ARNIKA WICKEL

Bei Quetschungen, Zerrungen, Verstauchungen, Blutergüssen, Muskelkater, Krampfadern und nach sportlicher Betätigung. Wirkt abschwellend, kühlend und entspannend auf die Muskulatur.

ca. 25 Minuten | € 25,-

JOHANNISWICKEL

Bei Hautrissen, Sonnenbrand, Cellulite, Hautreizungen, Verbrennungen, vorbeugend bei Schwangerschaftsstreifen. Wirkt beruhigend, harmonisierend und fördert die Zellneubildung der Haut.

ca. 25 Minuten | € 25,-

MURMELTIERÖL WICKEL

Bei Rheuma, Muskelkater, Hexenschuss, Ischias, Arthrose, Arthritis, Neurothermitis, Gelenkprobleme und vielem mehr. Wirkt entzündungshemmend, durchblutungsfördernd und löst muskuläre Verspannungen.

ca. 25 Minuten | € 25,-

PFLEGENDE KÖRPER- PACKUNGEN

Schwerelos entspannen Sie sich in unserer Thermo-Spa-Concerto (Softpackliege), liegen auf wohlrig temperiertem Untergrund – über 36°C warmem Wasser, mit dem aber Ihre Haut nicht in Berührung kommt. Darum können folgende Packungen ihre optimale Wirkung entfalten.

NACHTKERZENÖL

Alpienne

Das Öl der Nachtkerze ist seit langem ein Geheimtipp bei trockener und feuchtigkeitsarmer Haut. Genießen Sie die pflegende Wirkung und den besonderen Duft dieser Körperpackung.

ca. 25 Minuten | € 36,-

ROSENÖL

Alpienne

Ein Mix aus pflegenden Ölen und der zarte Duft von Rosen umschmeichelt Ihre Haut. Einfach so zum Träumen und Verwöhnen.

ca. 25 Minuten | € 36,-

VITAMIN-COCKTAIL

Comfort Zone

Ein besonderer Vitamin-Cocktail aus Tomaten, Spinat und der Artischocke sorgt für einen gestärkten Tonus und kompakte Körperkonturen. Freie Radikale werden durch anti-oxidative Inhaltsstoffe neutralisiert und die Hydrobalance wird wieder hergestellt.

ca. 25 Minuten | € 36,-

CLEOPATRA-CREME

Alpienne

Schon die schöne Cleopatra wusste um die besondere Wirkung von Milch und hochwertigen Ölen. Auch wir benutzen diese Zutaten für diese exklusive Körperpackung, die Ihre Haut samtweich und zart macht.

ca. 25 Minuten | € 36,-

LAVENDELÖL

Alpienne

Tauchen Sie ein in ein Dufterlebnis aus reinem Lavendelöl aus der französischen Normandie der besonderen Art.

ca. 25 Minuten | € 36,-

SPORT UND VITAL

Alpienne

Die bioaktiven Kräfte von Murmelöl, Enzianwurzel, Pfefferminzöl und Dinkel können die Durchblutung fördern, Entzündungen hemmen und den Stoffwechsel aktivieren. Verspannungen und Verkrampfungen der Muskulatur können gelockert werden, die Geschmeidigkeit kann gefördert werden.

ca. 45 Minuten | € 55,-

TIROLER HEUBADL

Alpienne

Entspannen Sie sich bei einem Tiroler Heubadl nach alter Tradition. Genießen sie den angenehmen Duft und die heilsame Wirkung der Tiroler Kräuter. Hilft bei Beschwerden der Atemwege, bei chronischen Gelenksbeschwerden und Arthrose.

ca. 25 Minuten | € 36,-

STRAFFENDE KÖRPER- PACKUNGEN

Entspannen Sie in unserer Thermo-Spa-Concerto! Exklusive Packungen straffen strazierte Haut und festigen Ihr Bindegewebe. Um den Effekt zu verbessern, empfehlen wir eine anschließende Lymphdrainage!

ANTI-AGING

Comfort Zone

Bierhefe, Vitamin B-Anteil, Biotin und Niacin sind ein wahrer Jungbrunnen für Ihre Haut. Durch die Kombination mit Johanniskraut-Extrakt und Dinkel können positive Effekte bei Cellulite und Narbenbildung erzielt werden.

ca. 50 Minuten | € 69,-

BIRKE & WACHOLDER

Alpienne

Entschlackt – entgiftet – fit! Wacholder und Birkenblätter entgiften, Orangenöl wirkt stimulierend und fettverbrennend.

ca. 45 Minuten | € 55,-

D-AGE

Comfort Zone

Diese Behandlung strafft und festigt das Gewebe durch die Wirkung von grünen Walnuss-extrakten und Kamianöl. Die Kollagensynthese wird angeregt und somit wird der Alterungsprozess verlangsamt.

ca. 50 Minuten | € 69,-

straffende
Körperpackung+
Lymphdrainage:
25+25 Min. € 69,-
45+25 Min. € 88,-
50+25 Min. € 99,-

BODY STRATEGIST & ALGEN MODELLAGE

Comfort Zone

Reine Algenextrakte, gemischt mit schwarzem Pfeffer und Koffein, werden durch eine elastische Algen-Modellage in das Gewebe geschleust. Dort wird der Fettstoffwechsel angeregt und überschüssige Wasseransammlungen sanft abtransportiert. Die Silhouette wird sichtlich neu geformt und das Gewebe gepflegt.

ca. 50 Minuten | € 69,-

MOOR & ALPEN- KRÄUTER

Alpienne

Diese Packung kombiniert regenerierende Substanzen des Tiefenmoors mit alpinen Kräutern. Sie erfrischt und entspannt, dazu liefert Dinkel Mineralstoffe, Vitamine, wertvolle Kieselsäure und intensiviert die Durchblutung sowie Ihren Stoffwechsel.

ca. 45 Minuten | € 55,-

VITAL LEG

Comfort Zone

Für müde und schwere Beine. Kalt gepresster Minzsaft löst Spannungsgefühle und Schwellungsprobleme im Beinbereich. Eine ideale Behandlung bei Gefäßproblemen und bei Durchblutungsstörungen.

ca. 50 Minuten | € 69,-



PEELING

NATURSALZPEELING JOHANNISKRAUT

Natürliches Peeling aus Bergsalz und Zeolith. Extrakte von Milch, Bierhefe und Johanniskraut sowie wertvolles Olivenöl regen die Regeneration Ihrer Haut an und straffen das Bindegewebe.

ca. 25 Minuten | € 36,-

HONIG-PEELING

Klärendes, glättendes Peeling auf Basis natürlicher, regionaler Inhaltsstoffe wie Tiroler Gebirgshonig und mineralstoffreichem Bergkristallsalz. Ideal bei rauer und schuppiger Haut.

ca. 25 Minuten | € 36,-

AROMASOUL-PEELING

Siliziumreiche Lavaerde, Karitébutter und ein aromatherapeutischer Duft Ihrer Wahl nähren, festigen und peelen Ihre Körperhaut gleichzeitig samtig zart.

ca. 25 Minuten | € 36,-

NATURSALZPEELING ARNIKA

Spendet Feuchtigkeit und erfrischt durch die kräftigenden Wirkstoffe von Arnika-Blüten und Zitronengras. Das Natursalz-Peeling wirkt kühlend, regenerierend und vitalisiert Sie nach dem Sport.

ca. 25 Minuten | € 36,-

KOKOS-PEELING

Das einzigartige Peeling enthält 100 % reines Kokosöl, das trockene Haut auf sanfte Weise zart und geschmeidig pflegt. Das Kokosöl regeneriert, nährt und hinterlässt einen angenehmen Kokosduft.

ca. 25 Minuten | € 36,-



AQUA SPA

Die wohltuende Wirkung unserer medizinischen Badewanne mit Unterwassermassage wird Sie in ein bemerkenswertes Wohlbefinden versetzen. Erleben Sie Badefreuden der besonderen Art und lassen Sie sich von den verschiedensten Aromen verwöhnen.

ACHENSEER STEINÖLBAD

Ein Bad mit unserem Fossil-Badeöl. Durch das breite Wirkungsspektrum des Öls besonders empfehlenswert bei Rücken- und Gelenksleiden, rheumatischen Beschwerden und Hautirritationen.

ca. 25 Minuten | € 32,-

ACHENSEER VITALBAD

Zum Regenerieren von Seele und Körper. Das Vitalbad mit Tiroler Steinöl zeichnet sich durch eine spezielle Komposition aus ätherischen Ölen wie Fichtennadel-Öl, Eucalyptus-Öl, Quendel-Öl und Lavendel-Öl aus.

ca. 25 Minuten | € 32,-

HONIG-MILCHBADL

Ein Badevergnügen mit regionalen Produkten. Tiroler Gebirgshonig und Milch von unseren hauseigenen Kühen machen Ihre Haut samtweich und wunderbar zart.

ca. 25 Minuten | € 32,-

ORANGENBLÜTENBAD

Vitamin C ist ein wichtiger Nährstofflieferant für Ihre Haut, es wirkt straffend und erfrischend zugleich, duftet herrlich und wirkt antidepressiv.

25 Minuten | € 32,-

MUM SPA

Erholung und Pflege sind vor allem während und kurz nach der Schwangerschaft besonders wichtig. Unsere neuen Behandlungen für werdende und junge Mütter unterstützen Sie dabei.

NEW LIFE

Die wohltuende Behandlung für Schwangere schenkt Wohlempfinden, pflegt das Gewebe und mindert Schwellungen – durch Pflanzenöl, Aloe Gel und Kollagen.

ca. 50 Minuten | € 69,-

NEW MUM

Durch das Zusammenwirken von Sojaproteinen, Pflanzenextrakten und Massagen erlangt die Haut langsam wieder Straffheit, Kompaktheit und Elastizität.

ca. 50 Minuten | € 69,-



Ein Wohlfühlbad vor
der Massage wirkt
wahre Wunder!

MASSAGEN

BEHANDLUNG	Teilkörpermassage	Ganzkörpermassage
KLASSISCHE MASSAGE	€ 30,- ca. 25 Minuten	€ 58,- ca. 50 Minuten
AROMAÖLMASSAGE Wird mit hochwertigen, naturreinen ätherischen Ölen nach Wahl durchgeführt und wirkt, je nach Auswahl der Öle, energetisierend, entspannend oder harmonisierend auf Körper und Seele.	€ 35,- ca. 25 Minuten	€ 65,- ca. 50 Minuten
SPORTMASSAGE Besonders nach dem Sport empfehlenswert. Beschleunigt die Regeneration der Muskulatur und beugt Muskelkater vor.	€ 35,- ca. 25 Minuten	€ 65,- ca. 50 Minuten
FUSSREFLEXZONENMASSAGE Eine wiederentdeckte, alte Massagetechnik aus der traditionellen chinesischen Medizin. Stärkt das Immunsystem und aktiviert die Selbstheilung des Körpers. Besonders geeignet bei organischen Beschwerden wie Migräne, Verdauungsbeschwerden usw.	€ 35,- ca. 25 Minuten	€ 65,- ca. 50 Minuten
LYMPHDRAINAGE Eine spezielle Behandlung, welche überschüssige Wassereinlagerungen am Körper mindert und verschwinden lässt. Ein Geheimtipp bei geschwollenen, schmerzenden Beinen oder Schwellungen im Gesicht!	€ 35,- ca. 25 Minuten	€ 65,- ca. 50 Minuten
ANTISTRESSMASSAGE Sehr sanfte Massagetechnik, löst energetische Blockaden und schenkt neue Lebenskraft. Wirkt besonders entspannend und harmonisierend auf Körper und Geist.	€ 35,- ca. 25 Minuten	€ 65,- ca. 50 Minuten
ALPIENNE KRÄUTERSTEMPELMASSAGE Eine entspannende Massage mit über Dampf erhitzten Kräuterstempeln. Schenkt inneres Wohlbefinden und weckt neue Energien. Eine Massage der besonderen Art!	€ 35,- ca. 25 Minuten	€ 65,- ca. 50 Minuten
BINDEGEWEBSMASSAGE Besonders intensive Massagetechnik, löst hartnäckige, schmerzhafte Verspannungen und fördert die Durchblutung.	€ 35,- ca. 25 Minuten	€ 65,- ca. 50 Minuten

BEHANDLUNG	Preis
HONIGMASSAGE Eine Teilmassage mit warmem Tiroler Biohonig wirkt stark durchblutungsfördernd, reinigend, entgiftend und pflegt die Haut.	€ 35,- ca. 25 Min. Teilkörper
BÜRSTENMASSAGE Eine Ganzkörpermassage mit einer Rosshaarbürste. Entfernt abgestorbene Hautzellen, fördert die Durchblutung und regt den Kreislauf an. Dazu ist die Behandlung ein Peeling für die Haut.	€ 35,- ca. 25 Min.

BEHANDLUNG	Preis
GESICHTSMASSAGE Mit einem individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmten, regionalen Pflegeprodukt.	€ 35,- ca. 25 Min.
GESICHTSLYMPH-DRAINAGE Die Gesichtslymphdrainage strafft und glättet die Haut, durchblutungsfördernd, Augenringe werden entstaubt. Bei Kopfschmerzen, Akne, Tinnitus, chronischer Sinusitis, Schwellungen nach Zahnbehandlungen, Ohren- und Augenproblemen.	€ 35,- ca. 25 Min.





KIDS SPA

FÜR UNSERE KLEINEN PRINZESSINEN:

MANIKÜRE € 30,-
mit Lack ca. 30 Min.

DAS ERSTE MAKE-UP € 25,-
mit Tipps und Tricks ca. 25 Min.

CINDERELLA € 45,-
Gesichtsbehandlung: Reinigung, sanftes Peeling, Gesichtsmassage und Maske ca. 45 Min.

ZAUBERHAFT REIN € 45,-
Gesichtsbehandlung (unreine Haut): Reinigung, tiefenreinigendes Peeling, Ausreinigung, ausgleichende Maske ca. 45 Min.

WOHLFÜHLMASSAGE € 25,-
mit warmem Kokosöl ca. 20 Min.

SAMTIG WEICHE FÜSSE € 30,-
duftendes Aromapeeling, sanfte Massage, Kuschel-
packung für die Füße und Nagellack deiner Wahl ca. 30 Min.

FÜR UNSERE KLEINEN PRINZEN:

MANIKÜRE € 30,-
mit Handmassage ca. 30 Min.

ZAUBERHAFT REIN € 45,-
Gesichtsbehandlung (unreine Haut): Reinigung, tiefenreinigendes Peeling, Ausreinigung, ausgleichende Maske ca. 45 Min.

WOHLFÜHLMASSAGE € 25,-
mit Aromaöl deiner Wahl ca. 20 Min.

BÄRENSTARK VON KOPF BIS FUSS € 30,-
Wohlfühlmassage mit warmen Kräuterstempeln für Arme, Beine und Rücken und eine sanfte Fußmassage ca. 30 Min.

Unser Kids Spa ist für Gäste bis 15 Jahre!



MASSAGE HIGHLIGHTS

PADAB-HYANGA

Die Padabhyanga lässt Ihre Füße so leicht wirken wie auf Wolke 7!

ca. 45 Minuten | € 60,-

SHIRODHARA

Das Shirodhara am Staphani (Stirnölguss) entspannt und lässt schlechte Gedanken verschwinden. Mit den tropisch hochwertigen Ölen wird eine Gesichtsmassage, die stark harmonisierend wirkt, ausgeführt.

ca. 50 Minuten | € 75,-

ABHYANGA

Eine entspannende Wohlfühlmassage mit viel warmem Sesamöl. Aktiviert das Immunsystem, belebt, reinigt und strafft den ganzen Körper und sorgt für seelisches Wohlbefinden. Ein Entspannungserlebnis!

ca. 80 Minuten | € 110,-



BEHANDLUNG	Preis
DORN & BREUSS Eine spezielle Therapie, welche Blockaden der Wirbelsäule sanft löst und verschobene Wirbel wieder zu- rechtrückt. Die anschließende Massage mit Johanniskrautöl entspannt und mobilisiert die Wirbelgelenke.	€ 65,- ca. 50 Min.
HOT-STONE Spezielle Massage mit heißen, vulkanischen Steinen. Erwärmt den Körper, entspannt die Muskulatur und beruhigt die Seele. Ein besonderes Erlebnis!	€ 65,- ca. 50 Min.
SHIATSU Eine besondere, alte Behandlungsform, welche den ganzen Körper miteinbezieht. Bewirkt eine Harmonisierung des Energieflusses und eine tiefe körperliche Entspannung. Lindert Schmerzen und aktiviert neue Energien.	€ 65,- ca. 50 Min.

KINESIO TAPING

Kinesio Taping ist eine spezielle Taping Methode aus Japan. Sie wurde vom Chiropraktiker Dr. Kenzo Kase entwickelt und wird seit ca. 30 Jahren mit großem Erfolg angewendet. Beim Kinesio Taping werden Schmerzen, Entzündungen und Schwellungen mittels eines elastischen, selbst haftenden Bandes (ohne Wirkstoffe) behandelt.



Dazu wird nach ausführlicher Anamnese und verschiedenen Tests das Band auf den Stellen des Körpers angebracht, an denen es die gewünschte Wirkung am besten entfalten kann.

ca. 20 Minuten | € 30,-

PAKET-ARRANGEMENTS

ALPIENNE AKTIV 4 TAGE

- 1 vitalisierende Sportmassage mit Arnika-lotion ca. 50 Min.
- 1 Sport- und Vitalpackung in der Softpack-liege ca. 50 Min.
- 1 Alpienne Vitalmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln ca. 25 Min.
- 1 entspannendes Arnika-Moor-Bad ca. 25 Min.

€ 150,-

STEINÖL SCHNUPPER- PROGRAMM

- Steinölbad 25 Min.
- Teilmassage mit Tiroler Steinöl Massageöl 25 Min.
- Steinölwickel für die Gelenke 25 Min.

€ 80,-

COMFORT ZONE CELLULITE RITUAL

- 1 Lymphdrainage 50 Min.
- 1 Body Strategist Algen Modellage

€ 125,-



VERWÖHNMENTE

- 1 QMS Champagner Behandlung inklusive Make-up ca. 60 Min.
- 1 Maniküre mit exklusiven Produkten von La Ric ca. 40 Min.

€ 125,-

WELLNESSAUSZEIT

- 1 Man Space Basic Performance für strapazierte Männerhaut ca. 60 Min.
- 1 Antistressmassage speziell zum relaxen ca. 50 Min.

€ 125,-

MONA-LISA-TAG

- 1 Teilmassage
- 1 Gesichtsmassage
- 1 Nachtkerzenölpackung

€ 99,-

HERMES-TAG

- 1 Tiroler Heubadl
- 1 Fußreflexzonenmassage
- 1 Teilmassage

€ 99,-

Karwendel
Träume
zu zweit

ROMANTIK BAD

Traumhaftes Honig-Zirben Bad für Verliebte und Romantiker. Entspannen Sie zu zweit bei einem Prosecco und süßen Früchten oder rustikal mit echtem Bauernobstler und einer zünftigen Jause.

ca. 40 Minuten | € 75,-

ROMANTISCHE BADETRÄUME

Genießen Sie Zweisamkeit

- Ein Bad zu zweit in unserer Crystalwanne
- dazu eine Früchteplatte mit zwei Gläsern Sekt
- anschließend eine Massage für zwei

ca. 75 Minuten | € 125,-

RUSTIKALE BADETRÄUME

· Ein Steinöl- oder Vitalbad für zwei

- dazu eine hausgemachte Jause mit selbstgebranntem Schnaps
- anschließend eine Massage für zwei

ca. 75 Minuten | € 125,-



WISSENSWERTES

TERMINRESERVIERUNG

Termine können direkt vor Ort im Vitalgarten per Telefon (Durchwahl 40) oder über die Hotelrezeption vereinbart werden.

GETRÄNKE

Unseren Gästen stehen Wasser und die verschiedensten Teesorten während der Behandlung im Vitalgarten kostenlos zur Verfügung.

BEZAHLUNG

Die Anwendungen werden direkt auf Ihr Hotelzimmer aufgebucht. Selbstverständlich können alle Anwendungen und Kosmetikprodukte auch in bar direkt in unserem Vitalgarten beglichen werden.

SCHWANGERSCHAFT

Wir bitten bestehende Schwangerschaften bei der Terminbuchung bekannt zu geben, da nicht alle Anwendungen für Schwangere geeignet sind. Auf Seite 15 finden Sie spezielle Angebote für werdende und junge Mütter.

GESUNDHEIT

Sollten Sie an Krankheiten leiden oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, teilen Sie uns dies bitte bei Terminvereinbarung mit.

INFORMATIONEN

Das Vitalgartenteam berät Sie gerne bei der Zusammenstellung von individuellen Paketen. Der Vitalgarten ist Nichtraucherzone.

BEKLEIDUNG

Für Ganzkörper-, Relaxmassagen und Ayurveda sowie alle Packungen, Körperpeelings und Hot-Stone Therapien, Bäder usw. sollten Sie sich vollständig entkleiden. Bei den Massagen werden Sie zugedeckt und nur der zu massierende Bereich freigemacht. Für die Gesichtsbildung tragen Sie bitte trockene Kleidung. Bitte legen Sie bei allen Behandlungen Schmuck und Uhren ab!

VERKAUFSARTIKEL

Ein Großteil der verwendeten Kosmetikprodukte ist auch als Verkaufsartikel erhältlich. Für spezielle Fragen über die Wirkungsweise und Preise wenden Sie sich bitte an unser Fachpersonal im Vitalgarten. Sie können auch unsere Artikel direkt von zu Hause aus bei uns bestellen. Die Versandkosten betragen Euro 3,00. Ab einem Bestellwert von Euro 30,00 ist der Versand kostenlos.

STORNIERUNG

Termine müssen spätestens 1 Tag vor der jeweiligen Anwendung abgesagt werden. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei Nichteinhaltung unserer Stornobedingungen 80 % vom vollen Betrag in Rechnung stellen müssen.

Preise und Behandlungen gültig ab 1. Jänner 2013 bis auf Widerruf! Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Health-Check +
individuelles Trainingsprogramm:
€ 108,- | 2 Stunden

- Fahrrad oder Laufbandstufentest mit Laktatmessung
- Bestimmung der individuellen Trainingsherzfrequenzbereiche
- individuelles Trainingsprogramm über mehrere Wochen



FITNESS

Licht macht fit! Licht und Luft durchfluten den Raum und ergeben ein neues Körpergefühl! Bewegen Sie sich gesund und glücklich mit den neuen Geräten von Technogym.

HEALTH CHECK

Viele Menschen betreiben Ausdauertraining aus dem Gefühl heraus oder nach Empfehlungen diverser Zeitschriften. Doch meist wissen sie nicht genau, was sie tun, warum sie ihre sportlichen und gesundheitlichen Ziele nicht erreichen und warum nach einiger Zeit diverse körperliche Reaktionen (sprich: Schmerzen) auftreten, die sie zwingen das Training zu reduzieren oder gar aufzugeben. Eine sportwissenschaftliche Untersuchung gibt allen Sportbegeisterten (vom Anfänger bis zum Leistungssportler) die Möglichkeit, all diese Fragen zu klären und ihr Bewegungsprogramm zu optimieren.



FAMILIE JOSEF RIESER

6213 PERTISAU

TEL. +43-5243-5284 · FAX +43-5243-120

info@karwendel.cc · www.karwendel.cc

impalawolffmbiss kommunikation · Fotos: Matthias Alese, Archiv Hotel Karwendel, alpienne, Comfert Zone, Eva Garden, Shutterstock, iStock



!QMSMEDICOSMETICS

[**comfort zone**]
in the best spas worldwide