



DAS KARWENDEL

Ihr Wellness Zuhause am Achensee

Willkommen

im Wellnesshotel Karwendel

Alles auf einen Blick

Montag, den 13. Juli 2020 bis Sonntag, den 19. Juli 2020

Telefon

Rezeption: DW 9

Vitalgarten: DW 40

Bar: DW 65

Essenszeiten

Frühstück: 08.00 Uhr bis 10.30 Uhr

Nachmittagsjause: 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Abendessen: 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr

An unserem Hausfeiertag bitten wir Sie um 18.30 Uhr zum Aperitif an unsere Hotelbar und anschließend zum 7-Gänge Galadinner. Es wäre sehr schön, wenn Sie mit Ihrer Garderobe zu einem gelungenen Hausfeiertag beitragen würden!

Vitalgarten

Montag bis Sonntag: 08.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Familienschwimmbad

Innenbecken: 07.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Außenbecken: 08.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Fitnessstudio

Täglich: 07.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Kinder unter 15 Jahren ist der Zutritt nur in Begleitung eines Erwachsenen erlaubt.

Saunalandschaft (zugänglich ab 15 Jahren)

Täglich: 11.00 bis 19.00 Uhr

Montag & Donnerstag: Damensauna von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Höflich weisen wir Sie darauf hin, dass unsere Saunen textilfreie Zone sind.

Bergkristallgrotte: ca. 65°C

Solegrotte: ca. 55°C

Finnische: Sauna ca. 82°C

Laconium: ca. 38°C bis 40°C

Eisbrunnen

SKYSPA (zugänglich ab 16 Jahren)

Skypool (Textilzone): 08.00 bis 18.30 Uhr

Hot-Whirlpool (Nacktzone): 08.00 bis 19.30 Uhr

Sauna täglich: 11.00 bis 19.00 Uhr

Höflich weisen wir Sie darauf hin, dass unsere Saunen und unser Whirlpool textilfreie Zone sind. Den Skypool bitten wir Sie in Badebekleidung zu nutzen.

Eventsauna: ca. 82°C

Bio-Sauna: ca. 55°C

Zirbeninfrarottherme: ca. 39°C

Bei Fragen hilft Ihnen unser Vitalgartenteam gerne weiter (DW 40)



DAS KARWENDEL

Ihr Wellness Zuhause am Achensee

Das Karwendel

Familie Steffi und Sepp Rieser

Karwendelstraße 1 - 6213 Pertisau

www.karwendel-achensee.com



Montag, 13. Juli 2020

08:00 Uhr - Wassergymnastik im Schwimmbad im UG (Dauer ca. 25 min.)

10:00 Uhr - Begrüßung und Führung durch den Vitalgarten

20.30 Uhr - Tanzabend an der Hotelbar mit "Pepi"

Dienstag, 14. Juli 2020

08.00 Uhr - Wassergymnastik im Schwimmbad im UG (Dauer ca. 25 min.)

09.00 Uhr - Wander-Infopoint in der Hotelhalle (bis 9.30 Uhr)

09.50 Uhr - Bergwanderung am Rofan

ab ca. 19.30 Uhr - Musikalische Umrahmung zum Abendessen mit Ausklang um 22.00 Uhr in der Hotelbar

Mittwoch, 15. Juli 2020

08.00 Uhr - Wassergymnastik im Schwimmbad im UG (Dauer ca. 25 min.)

09.00 Uhr - Wander-Infopoint in der Hotelhalle (bis 9.30 Uhr)

09.50 Uhr - Wanderung zur Gramaialm

21:00 Uhr - Weinverkostung mit Dipl. Sommelière Magdalena Rieser (Euro 25,00 pro Person)

Anmeldung bis Mittwoch, 10.00 Uhr an der Rezeption erforderlich!

Donnerstag, 16. Juli 2020

08.00 Uhr - Wassergymnastik im Schwimmbad im UG (Dauer ca. 25 min.)

09.00 Uhr - Wander-Infopoint in der Hotelhalle (bis 9.30 Uhr)

10.00 Uhr - Radl'n & Rasten

20.30 Uhr - Tanzabend mit unserem Alleinunterhalter "Costa" an der Hotelbar

Freitag, 17. Juli 2020

08.00 Uhr - Wassergymnastik im Schwimmbad im UG (Dauer ca. 25 min.)

09.00 Uhr - Wander-Infopoint in der Hotelhalle (bis 9.30 Uhr)

10.00 Uhr - Stand-up-Paddling

13.00 Uhr - Kräuterwanderung

18.30 Uhr - HAUSFEIERTAG - Gala Dinner

Anschließend unseres Hausfeiertags bitten wir Sie heute pünktlich um 18.30 Uhr zum Abendessen. Familie Rieser lädt Sie herzlich zu einem Aperitif ein, den wir Ihnen natürlich zum Tisch servieren. Anschließend zaubert unsere Küche ein traumhaftes 7-Gänge-Galadinner.

Samstag, 18. Juli 2020

08.00 Uhr - Wassergymnastik im Schwimmbad im UG (Dauer ca. 25 min.)

09.00 Uhr - Wander-Infopoint in der Hotelhalle (bis 9.30 Uhr)

10.00 Uhr - Qi Gong Wanderung

20.30 Uhr - Tanzabend mit unserem "DJ Ernesto" an der Hotelbar

Sonntag, 19. Juli 2020

08.00 Uhr - Wassergymnastik im Schwimmbad im UG (Dauer ca. 25 min.)

09.00 Uhr - Wander-Infopoint in der Hotelhalle (bis 9.30 Uhr)

Bergwanderung am Rofan

Wir fahren mit dem RegioBus nach Maurach und gehen über ein Waldweg - bei bei einer Aussichtsplattform vorbei - zur Buchauer Alm. Nach einer Stärkung kehren wir Ihnen leichten Kehren nach Maurach zurück. **Dauer:** 4-5 Stunden | **Höhenmeter:** 520 m | **Gästekarte nicht vergessen!**



Wanderung zur Gramai (1.267m)

Eine sehr schöne Wanderung durch Wald und Wiesen. Wir fahren mit dem RegioBus bis zum Eingang in die Karwendeltäler und gehen danach zur Gramaialm. Nach einem Aufenthalt auf der Gramai-alm (inkl. Jause) geht es wieder zu Fuß zurück in das Hotel.

Gästekarte nicht vergessen!

Dauer: 5 Stunden | **Länge:** 14 km | **Höhenmeter:** 230 m



Radl'n & Rasten

Zum "Einradl'n" in die Tristenau, zum "Ausfahren" in die Karwendeltäler & zum Einkehren in eine Alm erwartet uns heute eine tolle Fahrt.

Dauer: ca. 3 1/2 Stunden

Fahrräder (Mountainbike/Citybike) sind kostenfrei zum Verleih. E-Bikes sind gegen Gebühr und Vorreservierung - halber Tag: Euro 23,00/ganzer Tag: Euro 28,00 pro Bike.



Stand Up Paddling

Unser Vitaltrainer zeigt Ihnen wie es funktioniert. Die Technik ist einfach. SUP ist ein ideales Ganzkörper-Workout. Beine, Rücken, Rumpf, Arme - mit viel Spaß verbunden!

Dauer ca. 2 Stunden | **Leihgebühr:** Euro 12,00 pro Stunde | **max. 6 Personen** - **Anmeldung bis 09.00 Uhr an der Rezeption erforderlich!**



Kräuterwanderung

Diese gemütliche Wanderung führt uns durch die Wiesen und Wälder von Pertisau. Hierbei erkunden wir die örtliche Kräuter- und Pflanzenwelt. Bei einer Rast lassen wir unsere Blicke über den unter uns liegenden Achensee schweifen.

Dauer: 1 1/2 Stunden



Qi-Gong Wanderung

Unsere Qi-Gong-Wanderung geht entlang von Energieplätzen - dort gestalten wir unsere Sinne und Körperwahrnehmung neu.

Dauer: 3 Stunden | **Bitte bequeme Kleidung und Schuhe anziehen!**

