



**DAS KARWENDEL**

Ihr Wellness Zuhause am Achensee

# Bienvenue

## à l'hôtel Wellness Karwendel

### Tout à un coup d'oeil

Lundi, 10 août jusqu'à dimanche, 16 août 2020

#### Numéros de téléphone

Réception - No. 9  
Jardin de vital - No. 40  
Bar - No. 65

#### Les heures de restaurant

**Le petit déjeuner:** entre 08h00 et 10h30

**Le buffet d'après-midi:** entre 13h30 et 16h00

**Le dîner: entre** 18h30 et 21h00

*Le jour de dîner Gala, nous vous prions d'être ponctuel à 18h30 au bar. Nous vous invitons à un apéritif au bar et après suit le dîner de gala à 7 plats.*

#### Le jardin de vital - notre espace spa

**De lundi à dimanche:** entre 08h00 et 19h00

#### La piscine familiale

**La piscine intérieure:** entre 07h30 et 19h30

**La piscine extérieure:** 08h00 jusqu'au 18h30

#### Salle de gym

**Tous les jours:** entre 07h30 et 21h00

*Les enfants de moins de 15 ans peuvent aller dans la salle de gym seulement avec les parents.*

#### † Sauna (à partir de 15 ans)

**Tous les jours:** entre 11h00 et 19h00  
en cas de mauvais temps déjà à partir de 11h00

Nous vous informons poliment que notre sauna est un espace nu.

**Cave de cristal de roche:** env. 65°C

**Grotte saline:** env. 55°C

**Sauna finlandais:** env. 82°C

**Laconium:** env. 38°C bis 40°C

**Fontaine de glace**

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter la réception

#### SKY SPA (à partir de 16 ans)

**Pool de Sky spa:** 08h00 jusqu'au 18h30

**Jacuzzi:** entre 08h00 et 18h30

Nous vous informons poliment que notre sauna et le jacuzzi sont des espaces nu, le pool de sky spa et les salles de repos des espaces textiles.

**Sauna d'évent:** env. 82°C

**Sauna Bio:** env. 55°C

**Thermale d'infrarouge:** env. 39°C

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe de Jardin du vital (ND 40)



**DAS KARWENDEL**

Ihr Wellness Zuhause am Achensee

Das Karwendel

Familie Steffi und Sepp Rieser

Karwendelstraße 1 - 6213 Pertisau

[www.karwendel-achensee.com](http://www.karwendel-achensee.com)



# Programme de la semaine

## Lundi, 10 août 2020

- 08.00 heures - Gymnastique aquatique
- 10.00 heures - Visite guidée dans notre jardin vital
- 20.30 heures - Soirée dansante avec "Pepi"

## Mardi, 11 août 2020

- 08.00 heures - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol
- 09.00 heures - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
- 09.50 heures - Randonnée en vélo vers direction Maurach et Achenkirch
- 19.30 heures - Musique avec "Old Flegl" et à partir de 21h30 au bar

## Mercredi, 12 août 2020

- 08.00 heures - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol
- 09.00 heures - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
- 09.50 heures - Randonnée sur la cabane du Astenau
- 21.00 heures - Dégustation du vin avec Magdalena (Euro 25,00 par personne)

## Jeudi, 13 août 2020

- 08.00 heures - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol
- 09.00 heures - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
- 09.50 heures - Randonnée direction du Marienstollen
- 20.30 heures - Soirée dansante au bar de l'hôtel avec "Costa"

## Vendredi, 14 août 2020

- 08.00 heures - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol
- 09.00 heures - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
- 09.50 heures - Randonnée à la cabane "Gramai"
- 18.30 heures - **Fête de la maison- Dîner gala!**  
La famille Rieser vous invite à un apéritif au bar et en suite pour le dîner

## Samedi, 15 août 2020

- 08.00 heures - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol
- 09.00 heures - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
- 09.50 heures - Stand-Up Paddling
- 20.30 heures - Soirée dansante avec "DJ Ernesto" au bar de l'hôtel

## Dimanche, 16 août 2020

- 08.00 heures - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol
- 09.00 heures - Point d'information pour les randonnées

## Randonnée vers le lac en vélo

Nous prenons les vélos de l'hôtel gratuitement pour 16km vers le lac direction Achenkirch. Là nous avons une belle vue sur les montagnes. Retour nous pouvons prendre le bateau - pour le vélo vous acheter aussi une carte



## Randonnée direction Astenaualm (1.482m)

Nous allons avec le bus jusqu'à Maurach, après nous faisons une belle randonnée jusqu'à la cabane «Astenaualm» (1.482 m) Nous faisons la pause (environ 1 heure) à Astenaualm et après nous allons retour.

**Inscription jusqu'à 09.00 heures à la réception.**

**Lieu de rendez-vous:** réception **Durée d'environ:** 4-5 heures



## Randonnée vers le lac jusqu'au galerie au jour "Marie"

Pour cette randonnée vous avez une belle vue sur les forêts et le lac.

**Différence d'altitude environ 300 mètres**

**Durée:** app. 3 heures



## Randonnée à la cabane du Gramai (1.267m)

Nous prenons le bus vers la cabane du Gramai.- Là nous faisons une randonnée vers une cascade et des forêts. Après une casse-croute nous prenons le chemin retour en bus

**Durée d'environ:** 5 heures | **Différence de niveau:** environ 200m

**N'oubliez pas votre Gästekarte**

**Prix pour le bus nostalgique: 10,00 par personne**



## Stand-Up Pagayer

Là nous louons les pagaies- Notre guide vous montre comment ils fonctionnent. C'est bon pour la condition et pour le work-out de tout de corps.

Retour nous allons en bateau

**Durée d'environ:** 2 heures | **Prix pour la location :** Euro 12,00 par board + pagaie |

