



**DAS KARWENDEL**

Ihr Wellness Zuhause am Achensee

# Bienvenue

## à l'hôtel Wellness Karwendel

### Tout à un coup d'oeil

Lundi, 14 septembre jusqu'à dimanche, 20 septembre 2020

#### Numéros de téléphone

Réception - No. 9  
Jardin de vital - No. 40  
Bar - No. 65

#### Les heures de restaurant

**Le petit déjeuner:** entre 08h00 et 10h30

**Le buffet d'après-midi:** entre 13h30 et 16h00

**Le dîner:** entre 18h30 et 21h00

*Le jour de dîner Gala, nous vous prions d'être ponctuel à 18h30 au bar. Nous vous invitons à un apéritif au bar et après suit le dîner de gala à 7 plats.*

#### Le jardin de vital - notre espace spa

**De lundi à dimanche:** entre 08h00 et 19h00

#### La piscine familiale

**La piscine intérieure:** entre 07h30 et 19h30

**La piscine extérieure:** 08h00 jusqu'au 18h30

#### Salle de gym

**Tous les jours:** entre 07h30 et 21h00

*Les enfants de moins de 15 ans peuvent aller dans la salle de gym seulement avec les parents.*

#### † Sauna (à partir de 15 ans)

**Tous les jours:** entre 11h00 et 19h00  
en cas de mauvais temps déjà à partir de 11h00

Nous vous informons poliment que notre sauna est un espace nu.

**Cave de cristal de roche:** env. 65°C

**Grotte saline:** env. 55°C

**Sauna finlandais:** env. 82°C

**Laconium:** env. 38°C bis 40°C

**Fontaine de glace**

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter la réception

#### SKY SPA (à partir de 16 ans)

**Pool de Sky spa:** 08h00 jusqu'au 18h30

**Jacuzzi:** entre 08h00 et 18h30

Nous vous informons poliment que notre sauna et le jacuzzi sont des espaces nu, le pool de sky spa et les salles de repos des espaces textiles.

**Sauna d'évent:** env. 82°C

**Sauna Bio:** env. 55°C

**Thermale d'infrarouge:** env. 39°C

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe de Jardin du vital (ND 40)



**DAS KARWENDEL**

Ihr Wellness Zuhause am Achensee

Das Karwendel

Familie Steffi und Sepp Rieser

Karwendelstraße 1 - 6213 Pertisau

[www.karwendel-achensee.com](http://www.karwendel-achensee.com)



# Programme de la semaine

## Lundi, 14 septembre 2020

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol
- 10.00 heures** - Visite guidée dans notre jardin vital
- 20.30 heures** - Soirée dansante avec "Pepi"

## Mardi, 15 septembre 2020

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol
- 14.00 heures** - Tiyaux du maquillage dans le jardin vital (en allemande)
- 19.30 heures** - Musique et à partir de 21h30 au bar

## Mercredi, 16 septembre 2020

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol
- 09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
- 09.50 heures** - Randonnée direction du Ebnerblick
- 13.50 heures** - Dégustation du Schnaps (pas inclus dans le forfait Euro 8,00 par personne)
- 21.00 heures** - Dégustation du vin avec Magdalena (Euro 25,00 par personne)

## Jeudi, 17 septembre 2020

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol
- 09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
- 09.50 heures** - Randonnée à la cabane "Gramai"
- 18.30 heures - Fête de la maison- Dîner gala!**  
La famille Rieser vous invite à un apéritif au bar et en suite pour le dîner
- 20.30 heures** - Soirée dansante au bar de l'hôtel avec "Costa"

## Vendredi, 18 septembre 2020

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol
- 09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
- "TRANSHUMANCE TRADITIONELLE"**  
à partir de 13h00 les vaches arrivent devant la terrasse de l'hôtel

## Samedi, 19 septembre 2020

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol
- 09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
- 09.50 heures** - Randonnée en vélo
- 20.30 heures** - Soirée dansante avec "DJ Ernesto"

## Dimanche, 20 septembre 2020

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol

## Dégustation du Schnaps

Nous prenons le bus à Maurach. Ici nous faisons un dégustation du schnaps à la distillerie "Kostenzer" et nous faisons un tour par la distillerie.

**Prix par person:** Euro 8,00  
(si vous n'avez pas réserver le forfait du transhumance)  
**N'oubliez pas votre carte d'hôtes.**



## Randonnée en vélo

Nous allons à bicyclette dans la vallée "Tristenautal", après dans la vallée "Falzthurntal" et à la fin dans la vallée "Gern-tal".

**Kilomètres parcourus: 30 km**  
**Durée environ 3,5 heures**



## Randonnée vers le lac jusqu'au galerie au jour "Marie"

Pour cette randonnée vous avez une belle vue sur les forêts et le lac.

**Différence d'altitude environ 300 mètres**  
**Durée: app. 3 heures**



## Randonnée à la cabane du Gramai (1.267m)

Nous faisons une belle randonnée à travers la forêt et la prairie. Nous faisons la pause (environ 1 heure) à Gramai et nous visitons les traditionnelles "Albuschen". Après nous retournons à l'hôtel

**Différence de niveau environ 300m.**  
**Durée environ de 5 à 6 heures.**



## Transhumance de l'hôtel

À vendredi est notre traditionelle transhumance d'hôtel. À partir de 13h00 arrive des vaches sur la prairie de l'hôtel.

