DAS KARWENDEL
Ihr Wellness Zuhause am Achensee

# Bienvenue

## à l'hôtel Wellness Karwendel

## Tout à un coup d'oeil

**Lundi, 26 octobre jusqu'à dimanche, 01 novembre 2020**

### Numéros de téléphone

**Réception - No. 9**
**Jardin de vital - No. 40**
**Bar - No. 65**

### Les heures de restaurant

**Le petit déjeuner:** entre 08h00 et 10h30
**Le buffet d'après-midi:** entre 13h30 et 16h00
**Le dîner: entre** 18h30 et 21h00
*Le jour de dîner Gala, nous vous prions d'être ponctuel à 18h30 au bar. Nous vous invitons à un apéritif au bar et après suit le dîner de gala à 7 plats.*

### Le jardin de vital - notre espace spa

**De lundi à dimanche:** entre 08h00 et 19h00

### La piscine familiale

**La piscine intérieure:** entre 07h30 et 19h30
**La piscine extérieure:** 08h00 jusqu'au 18h30

### Salle de gym

**Tous les jours:** entre 07h30 et 21h00
*Les enfants de moins de 15 ans peuvent aller dans la salle de gym seulement avec les parents.*

### Sauna (à partir de 15 ans)

**Tous les jours:** entre 11h00 et 19h00
en cas de mauvais temps déjà à partir de 11h00

**Nous vous informons poliment que notre sauna est un espace nu.**

**Cave de cristal de roche:** env. 65°C
**Grotte saline:** env. 55°C
**Sauna finlandais:** env. 82°C
**Laconium:** env. 38°C bis 40°C
**Fontaine de glace**

**Pour des questions, n'hésitez pas à contacter la réception**

### SKY SPA (à partir de 16 ans)

**Pool de Sky spa:** 08h00 jusqu'au 18h30

**Jacuzzi:** entre 08h00 et 18h30

**Nous vous informons poliment que notre sauna et le jacuzzi sont des espaces nu, le pool de sky spa et les salles de répos des espaces textiles.**

**Sauna d'évent:** env. 82°C
**Sauna Bio:** env. 55°C
**Thermale d'infrarouge:** env. 39°C

**Pour des questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe de Jardin du vital (ND 40)**

Das Karwendel
Familie Steffi und Sepp Rieser
Karwendelstraße 1 - 6213 Pertisau
www.karwendel-achensee.com

RELAX GUIDE SPA AWARD 2020
ACHENSEE Tirols Sport & Vital Park
Tirol
Gault&Millau
falstaff 84 Punkte RESTAURANTGUIDE 2020

# Programme de la semaine

## Lundi, 26 octobre 2020

**10.00 heures** - Visite guidée dans notre jardin vital

## Mardi, 27 octobre 2020

**08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol
**19.30 heures** - Musique et à partir de 21h30 au bar

## Mercredi, 28 octobre 2020

**08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol
**09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
**09.50 heures** - Randonnée aux cascades du Dalfaz
**21.00 heures** - Dégustation du vin avec Magdalena (Euro 25,00 par personne)

## Jeudi, 29 octobre 2020

**08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol
**09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
**09.50 heures** - Randonnée á la cabane "Gramai"
**19.00 heures** - Musique pour le dîner avec "Costa"

## Vendredi, 30 octobre 2020

**08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol
**09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
**09.50 heures** - Randonnée sur la cabane du "Kögl"
**18.30 heures - Fête de la maison- Dîner gala!**
La famille Rieser vous invite à un apéritif au bar et en suite pour le dîner

## Samedi, 31 octobre 2020

**08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol
**09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)

## Dimanche, 01 novembre 2020

**08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol

## Randonnée á la cascade de Dalfaz (1.200m)

Nous faisons une randonnée á la cascade de Dalfaz. D'abord nous allons á Maurach avec le regiobus. Aprés nous allons environ 40 minutes á la cascade de Dalfaz et sur un chemin forestier nous allons retour á Maurach. Nous prennons le bus retour á l'hôtel.

**Inscription jusqu'à 09.00 heures à la réception.**
**Lieu de rendez-vous:** réception **Durée d'environ:** 3 heures **Différence de niveau:** environ 200 m **Oublie pas votre carte d'region !**

## Randonnée à la cabane du Gramai (1.267m)

Nous faisons une belle randonnée à travers la foret et la prairie. Nous faisons la pause (environ 1 heure) à Gramaialm et nous visitons les traditionnelles "Almbuschen". Après nous retournons à l'hôtel

**Différence de niveau environ 300m.**
**Durée environ de 5 à 6 heures.**

## Dégustation du vin

Notre sommelliere Madame Magdalena Rieser vous invite dans les mondes du vin - en allemand.

**Inscription jusqu'à 10.00 heures à la réception.**
**Lieu de rendez-vous:** réception á 21.00 heures
**Minimun des participants:** 4 personnes
**Prix :** Euro 25,00 par personne.

## Randonnée à la cabane du Kögl

Nous prenons le bateau et faisons le tour à Achenkirch direction du cabane Kögl. Après nous avons une belle vue vers le lac d'Achen. Chez "Scholastika" nous prenons le bateau rétour à Pertisau.

Durée **5 1/2 heures -** Difference d'altitude **500m**
**Prix pour le bateau Euro 21,00 par personne**
**N'oubliez pas votre Gästekarte et la protéction de la bouche et du nez!**