



**DAS KARWENDEL**

Ihr Wellness Zuhause am Achensee

# Willkommen im Wellnesshotel Karwendel

## Alles auf einen Blick

Montag, den 19. Juli bis Sonntag, den 25. Juli 2021

### Telefon

**Rezeption:** DW 9

**Vitalgarten:** DW 40

**Bar:** DW 65

### Essenszeiten

**Frühstück:** 08.00 Uhr bis 10.30 Uhr

**Nachmittagsjause:** 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr

**Abendessen:** 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr

*An unserem Hausfeiertag bitten wir Sie um 18.30 Uhr zum Aperitif an unsere Hotelbar und anschließend zum 7-Gänge Galadinner. Es wäre sehr schön, wenn Sie mit Ihrer Garderobe zu einem gelungenen Hausfeiertag beitragen würden!*

### Vitalgarten

**Montag bis Sonntag:** 08.00 Uhr bis 19.00 Uhr

### Familienschwimmbad

**Innenbecken:** 07.30 Uhr bis 19.30 Uhr

**Außenbecken:** 08.00 Uhr bis 18.30 Uhr

### Fitnessstudio

**Täglich:** 07.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Kinder unter 15 Jahren ist der Zutritt nur in Begleitung eines Erwachsenen erlaubt.

### Saunalandschaft (zugänglich ab 15 Jahren)

**Täglich:** 11.00 bis 19.00 Uhr

**Montag & Donnerstag:** Damensauna von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

**Höflich weisen wir Sie darauf hin, dass unsere Saunen textilfreie Zone sind.**

**Bergkristallgrotte:** ca. 65°C

**Solegrotte:** ca. 55°C

**Finnische:** Sauna ca. 82°C

**Laconium:** ca. 38°C bis 40°C

**Eisbrunnen**

### SKYSPA (zugänglich ab 16 Jahren)

**Skypool (Textilzone):** 08.00 bis 18.30 Uhr

**Hot-Whirlpool (Nacktzone):** 08.00 bis 19.30 Uhr

**Sauna täglich:** 11.00 bis 19.00 Uhr

**Höflich weisen wir Sie darauf hin, dass unsere Saunen und unser Whirlpool textilfreie Zone sind. Den Skypool bitten wir Sie in Badebekleidung zu nutzen.**

**Eventsauna:** ca. 82°C

**Bio-Sauna:** ca. 55°C

**Zirbeninfrarottherme:** ca. 39°C

Bei Fragen hilft Ihnen unser Vitalgartenteam gerne weiter (DW 40)



**DAS KARWENDEL**

Ihr Wellness Zuhause am Achensee

Das Karwendel

Familie Steffi und Sepp Rieser

Karwendelstraße 1 - 6213 Pertisau

[www.karwendel-achensee.com](http://www.karwendel-achensee.com)



## Montag, 19. Juli 2021

**08.00 Uhr** - Wassergymnastik im Schwimmbad im UG (Dauer ca. 25 min.)

**11.00 Uhr** - Damensauna im UG (bis 13.00 Uhr)

**14.00 Uhr** - Schnapsverkostung in der Edelbrennerei Kostenzer

(Euro 8,00 pro Person - falls Sie nicht die Sonnenscheinpauschale gebucht haben)

**20.30 Uhr** - Tanzabend an der Hotelbar mit "Pepi" (Künstler ist getestet)

**21.00 Uhr** - Weinverkostung mit Dipl. Sommelière Magdalena Rieser (Euro 25,00 pro Person)

Anmeldung bis Mittwoch, 10.00 Uhr an der Rezeption erforderlich!

## Dienstag, 20. Juli 2021

**08.00 Uhr** - Wassergymnastik im Schwimmbad im UG (Dauer ca. 25 min.)

**09.00 Uhr** - Wander-Infopoint in der Hotelhalle (bis 9.30 Uhr)

**10.00 Uhr** - Wanderung auf den Zwölferkopf (1.491m)

**19.30 Uhr** - Musikalische Umrahmung zum Abendessen "Tirolerisch ohne Verstärker"

(Künstler sind getestet)

## Mittwoch, 21. Juli 2021

**08.00 Uhr** - Wassergymnastik im Schwimmbad im UG (Dauer ca. 25 min.)

**09.00 Uhr** - Wander-Infopoint in der Hotelhalle (bis 9.30 Uhr)

**10.00 Uhr** - Rad'n & Rast'n

**13.30 Uhr** - Chill & Grill auf unserer Hotelterrasse mit lässigen Beats (bis 16.00 Uhr)

## Donnerstag, 22. Juli 2021

**08.00 Uhr** - Wassergymnastik im Schwimmbad im UG (Dauer ca. 25 min.)

**09.00 Uhr** - Wander-Infopoint in der Hotelhalle (bis 9.30 Uhr)

**10.00 Uhr** - Wanderung mit Familie Rieser für Jedermann auf die Falzturnalm

**11.00 Uhr** - Damensauna im UG (bis 13.00 Uhr)

**20.30 Uhr** - Tanzabend an der Hotelbar mit "Costa" (Künstler ist getestet)

## Freitag, 23. Juli 2021

**08.00 Uhr** - Wassergymnastik im Schwimmbad im UG (Dauer ca. 25 min.)

**09.00 Uhr** - Wander-Infopoint in der Hotelhalle (bis 9.30 Uhr)

**10.00 Uhr** - Wanderung auf den Feilkopf (1.562m)

**18.30 Uhr** - HAUSFEIERTAG - Gala Dinner

Familie Rieser lädt Sie herzlich zu einem Aperitif an der Bar ein und anschließend zum 7-Gänge-Galadinner

## Samstag, 24. Juli 2021

**08.00 Uhr** - Wassergymnastik im Schwimmbad im UG (Dauer ca. 25 min.)

**09.00 Uhr** - Wander-Infopoint in der Hotelhalle (bis 9.30 Uhr)

**10.00 Uhr** - Stand-up-Paddling

**20.30 Uhr** - Tanzabend an der Hotelbar mit "DJ Ernesto" (Künstler ist getestet)

## Sonntag, 25. Juli 2021

**08.00 Uhr** - Wassergymnastik im Schwimmbad im UG (Dauer ca. 25 min.)

**09.00 Uhr** - Wander-Infopoint in der Hotelhalle (bis 9.30 Uhr)

**21.00 Uhr** - Casino-Abend mit Black Jack & Roulette an der Hotelbar

## Karwendel-Kuscheldecke

Aufgrund der Corona Maßnahmen, liegen in den Ruheräumen keine Kuscheldecken auf.

Sollten Sie eine Decke wünschen, wenden Sie sich bitte an die Rezeption DW 9.

Diese bringt Ihnen Ihre persönliche Kuscheldecke, welche Sie für den ganzen Aufenthalt nutzen können.



Bildnachweis: Österreich Werbung, photocase.de; Wetterdaten © ZAMG

## Wanderung zum Zwölferkopf (1.491m)

Von der Talstation der Karwendel-Bergbahn wandern wir durch den Tunnelweg auf den Zwölferkopf. Der Abstieg erfolgt wahlweise zu Fuß oder mit der Bergbahn (Gästekarte nicht vergessen).

**Gehzeit** ca. 3 Stunden | **Höhenunterschied:** ca. 500m

**Treffpunkt** Hotelhalle | **Anmeldung** bis ca. 9.00 Uhr



## Rad'n & Rasten

Zum "Einrad'n" fahren wir gemütlich am See entlang Richtung Achenkirch.

**Dauer** ca. 3,5 Stunden | **Höhenunterschied:** ca. 200m

**Treffpunkt** Hotelhalle | **Anmeldung** bis ca. 9.00 Uhr

*Fahrräder (Mountainbike/Citybike) sind kostenfrei zum Verleih. E-Bikes sind gegen Gebühr und Vorreservierung - halber Tag: Euro 23,00/ganzer Tag: Euro 28,00 pro Bike.*



## Gemeinsame Wanderung mit Familie Rieser zur Falzturnalm 1.100m

Wir wandern über den schönen Waldweg direkt zur Falzturnalm. Auf der Hütte erhalten wir eine zünftige Jause, auf die uns Familie Rieser einlädt. Für die Gäste, die nicht gut zu Fuß sind, organisieren wir natürlich vom Haus einen Shuttledienst.

**Dauer** ca. 4-5 Stunden | **Gehzeit** ca. 3 Stunden |

**Höhenunterschied:** ca. 200m

**Treffpunkt** Hotelhalle | **Anmeldung** bis ca. 9.00 Uhr



## Gipfeltag mit Aufstieg auf den "Feilkopf" 1.562m

Wir fahren bis zur Gernalm. Von dort aus wandern wir über die Gütenbergalm zum Feilkopf (1.562m). Dort wird die Mühe mit einem tollen Gipfelfoto belohnt. Anschließend geht es weiter zur Feilalm. Nach einer kleinen Einkehr gehen wir wieder zurück in das Hotel.

**Dauer** ca. 4-5 Stunden | **Gehzeit** ca. 3-4 Stunden |

**Höhenunterschied:** ca. 600m

**Treffpunkt** Hotelhalle | **Anmeldung** bis ca. 9.00 Uhr



## Stand-Up Paddling

Wir fahren mit den City-Bikes in die Buchau. Danach zeigt Ihnen unser Vitaltrainer in der Buchau wie das Paddling funktioniert. Die Technik ist einfach. SUP ist ein ideales Ganzkörper-Workout. Beine, Rücken, Rumpf, Arme - mit viel Spaß verbunden!

**Dauer** ca. 4-5 Stunden | **Gehzeit** ca. 3 Stunden |

**Höhenunterschied:** ca. 500m | **Teilnehmer** max. 6 Personen |

**Treffpunkt** Hotelhalle | **Anmeldung** bis ca. 9.00 Uhr!

**Kosten:** Euro 12,00 pro Stunde



Das Karwendel | Karwendelstrasse 1, 6213 Pertisau | [www.karwendel-achensee.com](http://www.karwendel-achensee.com)