



**DAS KARWENDEL**

Ihr Wellness Zuhause am Achensee

# Willkommen im Wellnesshotel Karwendel

## Alles auf einen Blick

Montag, den 26. Juli bis Sonntag, den 01. August 2021

### Telefon

**Rezeption:** DW 9

**Vitalgarten:** DW 40

**Bar:** DW 65

### Essenszeiten

**Frühstück:** 08.00 Uhr bis 10.30 Uhr

**Nachmittagsjause:** 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr

**Abendessen:** 18.30 Uhr bis 21.00 Uhr

*An unserem Hausfeiertag bitten wir Sie um 18.30 Uhr zum Aperitif an unsere Hotelbar und anschließend zum 7-Gänge Galadinner. Es wäre sehr schön, wenn Sie mit Ihrer Garderobe zu einem gelungenen Hausfeiertag beitragen würden!*

### Vitalgarten

**Montag bis Sonntag:** 08.00 Uhr bis 19.00 Uhr

### Familienschwimmbad

**Innenbecken:** 07.30 Uhr bis 19.30 Uhr

**Außenbecken:** 08.00 Uhr bis 18.30 Uhr

### Fitnessstudio

**Täglich:** 07.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Kinder unter 15 Jahren ist der Zutritt nur in Begleitung eines Erwachsenen erlaubt.

### Saunalandschaft (zugänglich ab 15 Jahren)

**Täglich:** 11.00 bis 19.00 Uhr

**Montag & Donnerstag:** Damensauna von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

**Höflich weisen wir Sie darauf hin, dass unsere Saunen textilfreie Zone sind.**

**Bergkristallgrotte:** ca. 65°C

**Solegrotte:** ca. 55°C

**Finnische:** Sauna ca. 82°C

**Laconium:** ca. 38°C bis 40°C

**Eisbrunnen**

### SKYSPA (zugänglich ab 16 Jahren)

**Skypool (Textilzone):** 08.00 bis 18.30 Uhr

**Hot-Whirlpool (Nacktzone):** 08.00 bis 19.30 Uhr

**Sauna täglich:** 11.00 bis 19.00 Uhr

**Höflich weisen wir Sie darauf hin, dass unsere Saunen und unser Whirlpool textilfreie Zone sind. Den Skypool bitten wir Sie in Badebekleidung zu nutzen.**

**Eventsauna:** ca. 82°C

**Bio-Sauna:** ca. 55°C

**Zirbeninfrarottherme:** ca. 39°C

Bei Fragen hilft Ihnen unser Vitalgartenteam gerne weiter (DW 40)



**DAS KARWENDEL**

Ihr Wellness Zuhause am Achensee

Das Karwendel

Familie Steffi und Sepp Rieser

Karwendelstraße 1 - 6213 Pertisau

[www.karwendel-achensee.com](http://www.karwendel-achensee.com)



## Montag, 26. Juli 2021

**08.00 Uhr** - Wassergymnastik im Schwimmbad im UG (Dauer ca. 25 min.)

**11.00 Uhr** - Damensauna im UG (bis 13.00 Uhr)

**20.30 Uhr** - Tanzabend an der Hotelbar mit "Pepi" (Künstler ist getestet)

## Dienstag, 27. Juli 2021

**08.00 Uhr** - Wassergymnastik im Schwimmbad im UG (Dauer ca. 25 min.)

**19.30 Uhr** - Musikalische Umrahmung zum Abendessen

(Künstler sind getestet)

## Mittwoch, 28. Juli 2021

**08.00 Uhr** - Wassergymnastik im Schwimmbad im UG (Dauer ca. 25 min.)

**09.00 Uhr** - Wander-Infopoint in der Hotelhalle (bis 9.30 Uhr)

**10.00 Uhr** - Rundwanderung zum Dalfazer Wasserfall

**21.00 Uhr** - Weinverkostung mit Dipl. Sommelière Magdalena Rieser (Euro 25,00 pro Person)

Anmeldung bis Mittwoch, 10.00 Uhr an der Rezeption erforderlich!

## Donnerstag, 29. Juli 2021

**08.00 Uhr** - Wassergymnastik im Schwimmbad im UG (Dauer ca. 25 min.)

**09.00 Uhr** - Wander-Infopoint in der Hotelhalle (bis 9.30 Uhr)

**10.00 Uhr** - Wanderung zum Gramai-Hochleger

**11.00 Uhr** - Damensauna im UG (bis 13.00 Uhr)

**20.30 Uhr** - Tanzabend an der Hotelbar mit "Costa" (Künstler ist getestet)

## Freitag, 30. Juli 2021

**08.00 Uhr** - Wassergymnastik im Schwimmbad im UG (Dauer ca. 25 min.)

**09.00 Uhr** - Wander-Infopoint in der Hotelhalle (bis 9.30 Uhr)

**10.00 Uhr** - Wanderung zur Überschussalm über die Pletzachalm

**18.30 Uhr** - **HAUSFEIERTAG - Gala Dinner**

Familie Rieser lädt Sie herzlich zu einem Aperitif an der Bar ein und anschließend zum 7-Gänge-Galadinner

## Samstag, 31. Juli 2021

**08.00 Uhr** - Wassergymnastik im Schwimmbad im UG (Dauer ca. 25 min.)

**09.00 Uhr** - Wander-Infopoint in der Hotelhalle (bis 9.30 Uhr)

**10.00 Uhr** - Stand-up-Paddling

**20.30 Uhr** - Tanzabend an der Hotelbar mit "DJ Ernesto" (Künstler ist getestet)

## Sonntag, 01. August 2021

**08.00 Uhr** - Wassergymnastik im Schwimmbad im UG (Dauer ca. 25 min.)

**21.00 Uhr** - Casino-Abend mit Black Jack & Roulette an der Hotelbar

## Karwendel-Kuscheldecke

Aufgrund der Corona Maßnahmen, liegen in den Ruheräumen keine Kuscheldecken auf.

Sollten Sie eine Decke wünschen, wenden Sie sich bitte an die Rezeption DW 9.

Diese bringt Ihnen Ihre persönliche Kuscheldecke, welche Sie für den ganzen Aufenthalt nutzen können.



Bildnachweis: Österreich Werbung, photocase.de; Wetterdaten © ZAMG

## Wanderung zu den Buchauer- und Dalfazer Wasserfällen (1.200m)

Wir fahren mit dem RegioBus nach Maurach und gehen dann ca. 40 Minuten zum Wasserfall. Anschließend gehen wir über einen Waldweg nach Maurach und fahren mit dem Bus wieder zurück in das Hotel.

**Anmeldung bis 09.00 Uhr an der Rezeption erforderlich!**

**Treffpunkt:** Hotelhalle **Dauer** ca. 3 Stunden **Höhenunterschied:** 200 m

**Gästekarte für die Busfahrt nicht vergessen!**



## Wanderung zum Gramai - Hochleger (1.733m)

Wir fahren mit dem Shuttle zur Gramaialm und gehen von dort ca. 1,5 Stunden auf einem Bergweg zum Hochleger (1.733m) und zum Gramaijoch. Auf der Alm wartet neben der atemberaubenden Bergwelt eine deftige Jause. Danach kehren wir mit dem Taxibus wieder ins Hotel zurück.

**Anmeldung bis 09.00 Uhr an der Rezeption erforderlich!**

**Treffpunkt:** Hotelhalle - **Dauer:** 5 Stunden - **Gehzeit:** ca. 3 Stunden | **Höhenunterschied:** ca. 500-750 hm

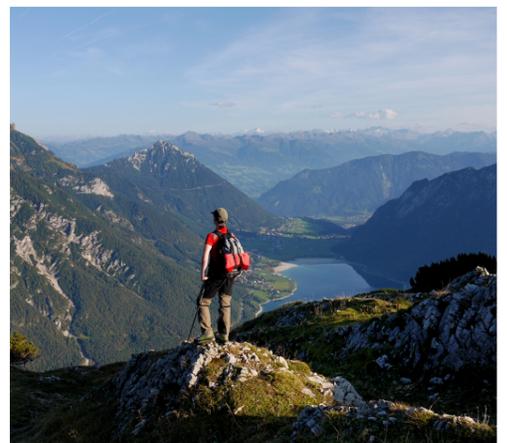


## Bergwanderung zur Überschussalm (1.630m)

Stille Wanderung zu dem Hochalmboden des Schleimsattels am Fuße der Mondscheinspitze.

Im Gerntal auf einer Anhöhe gelegen erwarten wir über einigen Kehren eines breiten und teilweise steilen Forstweges einen ausgeprochen schönen Almboden mit mehreren Almen.

**Dauer: 4,5 Stunden | Höhenmeter: 500 m**



## Stand-Up Paddling

Wir fahren mit den City-Bikes in die Buchau. Danach zeigt Ihnen unser Vitaltrainer in der Buchau wie das Paddling funktioniert. Die Technik ist einfach. SUP ist ein ideales Ganzkörper-Workout. Beine, Rücken, Rumpf, Arme - mit viel Spaß verbunden!

**Dauer Gesamt** 3 Stunden | **Fahrzeit beide Strecken** ca. 45 min |

**Höhenunterschied:** ca. 500m | **Teilnehmer** max. 6 Personen |

**Treffpunkt** Hotelhalle | **Anmeldung** bis ca. 9.00 Uhr!

**Kosten: Euro 12,00 pro Stunde**



Das Karwendel | Karwendelstrasse 1, 6213 Pertisau | [www.karwendel-achensee.com](http://www.karwendel-achensee.com)