



DAS KARWENDEL

Ihr Wellness Zuhause am Achensee

Bienvenue

à l'hôtel Wellness Karwendel

Tout à un coup d'oeil

Lundi, 02 août jusqu'à dimanche, 08 août 2021

Numéros de téléphone

Réception - No. 9
Jardin de vital - No. 40
Bar - No. 65

Les heures de restaurant

Le petit déjeuner: entre 08h00 et 10h30

Le buffet d'après-midi: entre 13h30 et 16h00

Le dîner: entre 18h30 et 21h00

Le jour de dîner Gala, nous vous prions d'être ponctuel à 18h30 au bar. Nous vous invitons à un apéritif au bar et après suit le dîner de gala à 7 plats.

Le jardin de vital - notre espace spa

De lundi à dimanche: entre 08h00 et 19h00

La piscine familiale

La piscine intérieure: entre 07h30 et 19h30

La piscine extérieure: 08h00 jusqu'au 18h30

Salle de gym

Tous les jours: entre 07h30 et 21h00

Les enfants de moins de 15 ans peuvent aller dans la salle de gym seulement avec les parents.

† Sauna (à partir de 15 ans)

Tous les jours: entre 11h00 et 19h00
en cas de mauvais temps déjà à partir de 11h00

Nous vous informons poliment que notre sauna est un espace nu.

Cave de cristal de roche: env. 65°C

Grotte saline: env. 55°C

Sauna finlandais: env. 82°C

Laconium: env. 38°C bis 40°C

Fontaine de glace

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter la réception

SKY SPA (à partir de 16 ans)

Pool de Sky spa: 08h00 jusqu'au 18h30

Jacuzzi: entre 07h30 et 18h30

Nous vous informons poliment que notre sauna et le jacuzzi sont des espaces nu, le pool de sky spa et les salles de repos des espaces textiles.

Sauna d'évent: env. 82°C

Sauna Bio: env. 55°C

Thermale d'infrarouge: env. 39°C

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe de Jardin du vital (ND 40)



DAS KARWENDEL

Ihr Wellness Zuhause am Achensee

Das Karwendel

Familie Steffi und Sepp Rieser

Karwendelstraße 1 - 6213 Pertisau

www.karwendel-achensee.com



Programme de la semaine

Lundi, 02 août 2021

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
- 11.00 heures** - Sauna seulement pour les femmes au sous-sol (jusqu'au 13.00 heures)
- 20.30 heures** - Soirée dansante au bar avec "Pepi" (l'artiste est été testé)

Mardi, 03 août 2021

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
- 09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
- 10.00 heures** - Randonnée le long du chemin de la réflexion jusqu'à la cabane de luge.
- 19.30 heures** - Musique traditionnelle sans sono (les artistes ont été testés)

Mercredi, 04 août 2021

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
- 09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
- 09.50 heures** - Randonnée jusqu'à la cabane du Kögl avec promenade en bateau
- 21.00 heures** - Dégustation du vin avec Magdalena (Euro 25,00 par personne - Régistration jusqu'au mercredi, 10h00)

Jeudi, 05 août 2021

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
- 09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
- 10.00 heures** - Randonnée vers le Gramaialm avec approche du Falzthurnalm
- 11.00 heures** - Sauna seulement pour les femmes au sous-sol (jusqu'au 13.00 heures)
- 18.00 heures** - Aujourd'hui nous avons la fête d'anniversaire 60 de la Madame Rieser. Nous vous prions d'aller pour dîner au 18.00 heures. Nous vous invitons à un verre Prosecco.

Vendredi, 06 août 2021

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
- 09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
- 10.00 heures** - Randonnée à la cabane Überschuss
- 18.30 heures - Fête de la maison- Dîner gala!**
La famille Rieser vous invite à un apéritif au bar et en suite pour le dîner

Samedi, 07 août 2021

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
- 09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
- 10.00 heures** - Stand-up pagayer
- 20.30 heures** - Soirée dansante au bar avec "DJ Ernesto" (l'artiste est été testé)

Dimanche, 08 août 2021

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
- 09.00 heures** - Point d'information
- 21.00 heures** - Soirée du Black Jack et roulette au bar de l'hôtel

Couverture

À cause de la hygiène vous pouvez louer de couverture pour la chambre ou pour le Spa directement gratuite à la réception.

S'il vous plaît téléphonez numero 9 de votre chambre.



Randonnée direction de la cabane Rodelhütte (1.150m)

Nous allons vers le lac à la direction du Maurach et là nous prenons un petit chemin à la cabane de Rodelhütte.

Inscription jusqu'à 09.00 heures à la réception.

Lieu de rendez-vous: réception **Durée d'environ:** 2,5 heures



Randonnée à la cascade de Dalfaz (1.200m)

Nous faisons une randonnée à la cascade de Dalfaz. D'abord nous allons à Maurach avec le regiobus. Après nous allons environ 40 minutes à la cascade de Dalfaz et sur un chemin forestier nous allons retour à Maurach. Nous prenons le bus retour à l'hôtel.

Inscription jusqu'à 09.00 heures à la réception.

Lieu de rendez-vous: réception **Durée d'environ:** 3 heures **Différence de niveau:** environ 200 m **Oublie pas votre carte d'region !**



Randonnée vers le Gramai - Hochleger (1.733m)

Nous nous rendons en taxi au Gramaialm et de là, nous marchons pendant environ 1,5 heure sur un sentier de montagne jusqu'au Hochleger et au Gramaimoch. Sur l'alpage, une collation copieuse vous attend à côté du paysage de montagne à couper le souffle. Ensuite, nous retournons à l'hôtel en taxi-bus.

Inscription obligatoire à la réception jusqu'à 09h00 !

Point de rencontre: hall de l'hôtel - **Durée :** 5 heures - **temps de marche:** environ 3-4 heures | **dénivellation:** environ 500-750 hm



Randonnée direction Astenaualm (1.482m)

Nous allons avec le bus jusqu'à Maurach, après nous faisons une belle randonnée jusqu'à l'«Astenaualm» (1.482 m) et le Buchauermalm (1.385 m). Nous faisons la pause (environ 1 heure) à Astenaualm et après nous allons retour.

Inscription jusqu'à 09.00 heures à la réception.

Lieu de rendez-vous: réception **Durée d'environ:** 4-5 heures **Hauteur:** 520 m



Stand-Up Pagayer

Là nous louons les pagaies- Notre guide vous montre comment ils fonctionnent. C'est bon pour la condition et pour le work-out de tout de corps.

Nous prenons les vélos de l'hôtel pour aller et retour

Durée d'environ: 3 heures | **Prix pour la location :** Euro 12,00 par board + pagaie |

