



**DAS KARWENDEL**

Ihr Wellness Zuhause am Achensee

# Bienvenue à l'hôtel Wellness Karwendel

## Tout à un coup d'oeil

Lundi, 13 septembre jusqu'à dimanche, 19 septembre 2021

### Numéros de téléphone

Réception - No. 9  
Jardin de vital - No. 40  
Bar - No. 65

### Les heures de restaurant

**Le petit déjeuner:** entre 08h00 et 10h30  
**Le buffet d'après-midi:** entre 13h30 et 16h00  
**Le dîner:** entre 18h30 et 21h00  
*Le jour de dîner Gala, nous vous prions d'être ponctuel à 18h30 au bar. Nous vous invitons à un apéritif au bar et après suit le dîner de gala à 7 plats.*

### Le jardin de vital - notre espace spa

**De lundi à dimanche:** entre 08h00 et 19h00

### La piscine familiale

**La piscine intérieure:** entre 07h30 et 19h30  
**La piscine extérieure:** 08h00 jusqu'au 18h30

### Salle de gym

**Tous les jours:** entre 07h30 et 21h00  
*Les enfants de moins de 15 ans peuvent aller dans la salle de gym seulement avec les parents.*

### † Sauna (à partir de 15 ans)

**Tous les jours:** entre 11h00 et 19h00  
en cas de mauvais temps déjà à partir de 11h00

Nous vous informons poliment que notre sauna est un espace nu.

**Cave de cristal de roche:** env. 65°C  
**Grotte saline:** env. 55°C  
**Sauna finlandais:** env. 82°C  
**Laconium:** env. 38°C bis 40°C  
**Fontaine de glace**

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter la réception

### SKY SPA (à partir de 16 ans)

**Pool de Sky spa:** 08h00 jusqu'au 18h30

**Jacuzzi:** entre 07h30 et 18h30

Nous vous informons poliment que notre sauna et le jacuzzi sont des espaces nu, le pool de sky spa et les salles de repos des espaces textiles.

**Sauna d'évent:** env. 82°C  
**Sauna Bio:** env. 55°C  
**Thermale d'infrarouge:** env. 39°C

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe de Jardin du vital (ND 40)



**DAS KARWENDEL**  
Ihr Wellness Zuhause am Achensee

Das Karwendel  
Familie Steffi und Sepp Rieser  
Karwendelstraße 1 - 6213 Pertisau  
[www.karwendel-achensee.com](http://www.karwendel-achensee.com)



# Programme de la semaine

## Lundi, 13 septembre 2021

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique au sous-sol
- 11.00 heures** - Sauna seulement pour les femmes au sous-sol (jusqu'au 13.00 heures)
- 16.00 heures & 17.00 heures** - Show dans notre sauna d'événement à la 3<sup>ème</sup> étage
- 20.30 heures** - Soirée dansante au bar avec "Pepi" (l'artiste est été testé)

## Mardi, 14 septembre 2021

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
- 09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
- 09.50 heures** - Randonnée vers les cascades de la Dalfaz
- 16.00 heures & 17.00 heures** - Show dans notre sauna d'événement à la 3<sup>ème</sup> étage
- 19.30 heures** - Musique traditionnelle sans sono (les artistes ont été testés)

## Mercredi, 15 septembre 2021

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
- 09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 09.30 heures)
- 10.00 heures** - Randonnée vers le Feilalm
- 16.00 heures & 17.00 heures** - Show dans notre sauna d'événement à la 3<sup>ème</sup> étage
- 21.00 heures** - Dégustation du vin avec Magdalena (Euro 25.00 par personne - Régistration jusqu'au mercredi, 10h00)

## Jeudi, 16 septembre 2021

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
- 09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
- 10.00 heures** - Randonnée vers le Gramaialm
- 11.00 heures** - Sauna seulement pour les femmes au sous-sol (jusqu'au 13.00 heures)
- 16.00 heures & 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel du troisième étage
- 18.30 heures** - Fête de la maison- Dîner gala!
- La famille Rieser vous invite à un apéritif au bar et en suite pour le dîner
- 20.30 heures** - Soirée dansante avec "Costa" (l'artiste est été testé)

## Vendredi, 17 septembre 2021

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
- 09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
- "TRANSHUMANCE TRADITIONELLE"**
- à partir de 13h00 les vaches arrivent devant la terrasse de l'hôtel

## Samedi, 18 septembre 2021

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
- 09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
- 10.00 heures** - Randonnée en vélo à Maurach
- 16.00 heures & 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel du troisième étage

## Dimanche, 19 septembre 2021

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
- 09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 9.30 heures)
- 16.00 heures & 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel du troisième étage
- 21.00 heures** - Soirée du Black Jack et roulette au bar de l'hôtel

## Couverture

À cause de la hygiène vous pouvez louer de couverture pour la chambre ou pour le Spa directement gratuite à la réception.

S'il vous plaît téléphonez numéro 9 de votre chambre.



## Service de préparation de la nuit

Nos collègues du housekeeping sont toujours là pour vous le soir 19h00 à 21h00 Si vous voulez un service de couverture, c'est vos lits rouvrir le soir et les rideaux sont tirés, merci de nous prévenir à la réception de l'hôtel - DW 9



## Randonnée à la cascade de Dalfaz (1.200m)

Nous faisons une randonnée à la cascade de Dalfaz. D'abord nous allons à Maurach avec le regiobus. Après nous allons environ 40 minutes à la cascade de Dalfaz et sur un chemin forestier nous allons retour à Maurach. Nous prenons le bus retour à l'hôtel.

**Inscription jusqu'à 09.00 heures à la réception.**

**Lieu de rendez-vous:** réception **Durée d'environ:** 3 heures **Différence de niveau:** environ 200 m **Oublie pas votre carte d'region !**



## Randonnée à la cabane du Feil

Randonnée sur la cabane du Feil. Pour ça nous prenons la navette jusqu'au l'entrée des vallées du Karwendel. Au Feil, et après une casse-croûte nous retournons à l'hôtel

**Durée d'environ: 4 heures**



## Randonnée à la cabane du Gramai (1.275m)

Nous faisons une belle randonnée à travers les forêts et les prairies du Gramaialm et du Falzthurnalm. Nous faisons la pause (environ 1 heure) à Gramaialm.

**Différence de niveau environ 230m.**

**Durée environ de 4 heures.**



## Transhumance de l'hôtel

À vendredi est notre traditionnelle transhumance d'hôtel. à partir de 12h00 music à la terrasse de l'hôtel et à partir de 13h00 arrive des vaches sur la prairie de l'hôtel.



## Randonnée en vélo à Eben

Nous suivons les pistes cyclables du lac et des prairies jusqu'à Eben. Vous aurez également l'occasion de visiter l'église de Notburga.

**Durée d'environ: 3 heures |**

**Point de rencontre:** hall de l'hôtel | **Inscription :** jusqu'au 9h00 |

**Les vélos sont fournis gratuitement par l'hôtel.**

