



**DAS KARWENDEL**

Ihr Wellness Zuhause am Achensee

# Bienvenue à l'hôtel Wellness Karwendel

## Tout à un coup d'oeil

Lundi, 18 octobre jusqu'à dimanche, 24 octobre 2021

### Numéros de téléphone

Réception - No. 9  
Jardin de vital - No. 40  
Bar - No. 65

### Les heures de restaurant

**Le petit déjeuner:** entre 08h00 et 10h30  
**Le buffet d'après-midi:** entre 13h30 et 16h00  
**Le dîner: entre** 18h30 et 21h00  
*Le jour de dîner Gala, nous vous prions d'être ponctuel à 18h30 au bar. Nous vous invitons à un apéritif au bar et après suit le dîner de gala à 7 plats.*

### Le jardin de vital - notre espace spa

**De lundi à dimanche:** entre 08h00 et 19h00

### La piscine familiale

**La piscine intérieure:** entre 07h30 et 19h30  
**La piscine extérieure:** 08h00 jusqu'au 18h30

### Salle de gym

**Tous les jours:** entre 07h30 et 21h00  
*Les enfants de moins de 15 ans peuvent aller dans la salle de gym seulement avec les parents.*

### † Sauna (à partir de 15 ans)

**Tous les jours:** entre 11h00 et 19h00  
en cas de mauvais temps déjà à partir de 11h00

Nous vous informons poliment que notre sauna est un espace nu.

**Cave de cristal de roche:** env. 65°C  
**Grotte saline:** env. 55°C  
**Sauna finlandais:** env. 82°C  
**Laconium:** env. 38°C bis 40°C  
**Fontaine de glace**

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter la réception

### SKY SPA (à partir de 16 ans)

**Pool de Sky spa:** 08h00 jusqu'au 18h30

**Jacuzzi:** entre 07h30 et 18h30

Nous vous informons poliment que notre sauna et le jacuzzi sont des espaces nu, le pool de sky spa et les salles de repos des espaces textiles.

**Sauna d'évent:** env. 82°C  
**Sauna Bio:** env. 55°C  
**Thermale d'infrarouge:** env. 39°C

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe de Jardin du vital (ND 40)



**DAS KARWENDEL**  
Ihr Wellness Zuhause am Achensee

Das Karwendel  
Familie Steffi und Sepp Rieser  
Karwendelstraße 1 - 6213 Pertisau  
[www.karwendel-achensee.com](http://www.karwendel-achensee.com)



# Programme de la semaine

## Lundi, 18 octobre 2021

**08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (durée environ 25 min.)  
**11.00 heures** - Sauna pour dames au sous-sol (jusqu'à 13h00)  
**16.00 et 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel du 3ème étage.  
**20.30 heures** - Soirée dansante au bar de l'hôtel avec "Pepi" (l'artiste est testé)

## Mardi, 19 octobre 2021

**08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (durée environ 25 min.)  
**09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 09.30 heures)  
**13.00 heures** - Yoga facial dans notre jardin de vitalité (max. 4 personnes)  
**16.00 & 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel au 3ème étage  
**19.30 heures** - Accompagnement musical du dîner (les artistes sont testés)

## Mercredi, 20 octobre 2021

**08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)  
**09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 09.30 heures)  
**09.50 heures** - Journée au sommet vers le Feilkopf  
**16.00 & 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel au 3ème étage  
**21.00 heures** - Dégustation du vin avec Magdalena (Euro 25,00 par personne - Régistration jusqu'au mercredi, 10h00)

## Jeudi, 21 octobre 2021

**08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (durée environ 25 min.)  
**09.00 heures** - Point info randonnée (jusqu'à environ 09.30)  
**10.00 heures** - Randonnée circulaire vers la cascade de la Dalfaz  
**11.00 heures** - Sauna pour dames au sous-sol (jusqu'à 13h00)  
**16.00 et 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel du 3ème étage.  
**20.30 heures** - Soirée dansante au bar de l'hôtel avec "Costa" (l'artiste est testé)

## Vendredi, 22 octobre 2021

**08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (durée environ 25 min.)  
**09.00 heures** - Point info randonnée (jusqu'à environ 09.30)  
**10.00 heures** - Randonnée vers le Gaisalm  
**16.00 & 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel au 3ème étage  
**18.30 heures** - Fête de la maison - Dîner de gala  
La famille Rieser vous invite cordialement à un apéritif au bar suivi d'un dîner de gala à 7 plats.

## Samedi, 23 octobre 2021

**08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (durée environ 25 min.)  
**09.00 heures** - Point info randonnée (jusqu'à environ 09.30)  
**10.00 heures** - Randonnée en vélo de l'Achensee  
**16.00 et 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel du 3ème étage.  
**20.30 heures** - Soirée dansante au bar de l'hôtel avec "DJ Ernesto" (l'artiste est testé)

## Dimanche, 24 octobre 2021

**08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (durée environ 25 min.)  
**09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 09.30 heures)  
**16.00 et 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel au 3ème étage.  
**21.00 heures** - Soirée casino avec Black Jack & Roulette au bar de l'hôtel

## Couverture

À cause de la hygiène vous pouvez louer de couverture pour la chambre ou pour le Spa directement gratuite à la réception.

S'il vous plaît téléphonez numero 9 de votre chambre.



## Service de préparation de la nuit

Nos collègues du housekeeping sont toujours là pour vous le soir 19h00 à 21h00 Si vous voulez un service de couverture, c'est vos lits rouvrir le soir et les rideaux sont tirés, merci de nous prévenir à la réception de l'hôtel - DW 9



## Journée au sommet vers le Feilkopf

Nous continuons jusqu'au Gernalm et marchons ensuite jusqu'au Feilkopf.  
Après une pause, nous reprenons le chemin du retour et nous nous arrêtons entre-temps au Feilalm.



## Randonnée à la cascade de Dalfaz (1.200m)

Nous faisons une randonnée à la cascade de Dalfaz. D'abord nous allons à Maurach avec le regiobus. Après nous allons environ 40 minutes à la cascade de Dalfaz et sur un chemin forestier nous allons retour à Maurach. Nous prenons le bus retour à l'hôtel.

**Inscription jusqu'à 09.00 heures à la réception.**

**Lieu de rendez-vous:** réception **Durée d'environ:** 3 heures **Différence de niveau:** environ 200 m **Oublie pas votre carte d'region !**



## Randonnée au Gaisalm

Nous faisons une belle tour à pied vers la directio du Gaisalm  
Après un casse-croûte nous retournons à Pertisau.

**Durée d'environ:** 3-4 heures



## Randonnée jusqu'au Köglalm

Nous allons en bateau jusqu'au Achenkirch (s'il vous plaît prenez le carte de la région avec vous). Du Achenkirch nous allons jusqu'au la cabane de Köglalm entre le forêt. Après une petit casse-croûte nous allons retourner à la station "Scholastika".

**Inscription obligatoire à la réception jusqu'à 9h00!**

**Point de rencontre:** hall de hôtel | **Durée:** 4,5 heures  
**Difference de niveau:** 500m | **Coûte pour le bateau :** Euro 22,00



## Excursion en vélo dans la région Achensee

Nous allons faire un excursion en vélo dans la région Achensee.  
Vous pouvez louer le vélos directement à la réception.

**Durée d'environ:** 3,5 heures | **Point de rencontre:** hall de l'hôtel |  
**Inscription :** jusqu'au 9h00 |

