



**DAS KARWENDEL**

Ihr Wellness Zuhause am Achensee

# Bienvenue à l'hôtel Wellness Karwendel

## Tout à un coup d'oeil

Lundi, 25 octobre jusqu'à dimanche, 31 octobre 2021

### Numéros de téléphone

Réception - No. 9  
Jardin de vital - No. 40  
Bar - No. 65

### Les heures de restaurant

**Le petit déjeuner:** entre 08h00 et 10h30  
**Le buffet d'après-midi:** entre 13h30 et 16h00  
**Le dîner:** entre 18h30 et 21h00  
*Le jour de dîner Gala, nous vous prions d'être ponctuel à 18h30 au bar. Nous vous invitons à un apéritif au bar et après suit le dîner de gala à 7 plats.*

### Le jardin de vital - notre espace spa

**De lundi à dimanche:** entre 08h00 et 19h00

### La piscine familiale

**La piscine intérieure:** entre 07h30 et 19h30  
**La piscine extérieure:** 08h00 jusqu'au 18h30

### Salle de gym

**Tous les jours:** entre 07h30 et 21h00  
*Les enfants de moins de 15 ans peuvent aller dans la salle de gym seulement avec les parents.*

### † Sauna (à partir de 15 ans)

**Tous les jours:** entre 11h00 et 19h00  
en cas de mauvais temps déjà à partir de 11h00

Nous vous informons poliment que notre sauna est un espace nu.

**Cave de cristal de roche:** env. 65°C  
**Grotte saline:** env. 55°C  
**Sauna finlandais:** env. 82°C  
**Laconium:** env. 38°C bis 40°C  
**Fontaine de glace**

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter la réception

### SKY SPA (à partir de 16 ans)

**Pool de Sky spa:** 08h00 jusqu'au 18h30

**Jacuzzi:** entre 07h30 et 18h30

Nous vous informons poliment que notre sauna et le jacuzzi sont des espaces nu, le pool de sky spa et les salles de repos des espaces textiles.

**Sauna d'évent:** env. 82°C  
**Sauna Bio:** env. 55°C  
**Thermale d'infrarouge:** env. 39°C

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe de Jardin du vital (ND 40)



**DAS KARWENDEL**  
Ihr Wellness Zuhause am Achensee

Das Karwendel  
Familie Steffi und Sepp Rieser  
Karwendelstraße 1 - 6213 Pertisau  
[www.karwendel-achensee.com](http://www.karwendel-achensee.com)



# Programme de la semaine

## Lundi, 25 octobre 2021

**08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (durée environ 25 min.)  
**11.00 heures** - Sauna pour dames au sous-sol (jusqu'à 13h00)  
**16.00 et 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel du 3ème étage.  
**20.30 heures** - Soirée dansante au bar de l'hôtel avec "Pepi" (l'artiste est testé)

## Mardi, 26 octobre 2021

**08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (durée environ 25 min.)  
**09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 09.30 heures)  
**10.00 heures** - Randonnée direction Zwölferkopf  
**13.00 heures** - Yoga facial dans notre jardin de vitalité (max. 4 personnes)  
**16.00 & 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel au 3ème étage  
**19.30 heures** - Accompagnement musical du dîner (les artistes sont testés)

## Mercredi, 27 octobre 2021

**08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)  
**09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 09.30 heures)  
**10.00 heures** - Randonnée vers le Gaisalm avec promenade en bateau  
**16.00 & 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel au 3ème étage  
**21.00 heures** - Dégustation du vin avec Magdalena (Euro 25,00 par personne - Régistration jusqu'au mercredi 10h00)

## Jeudi, 28 octobre 2021

**08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (durée environ 25 min.)  
**09.00 heures** - Point info randonnée (jusqu'à environ 09.30)  
**10.00 heures** - Randonnée en vélo sur le chemin de Notburga  
**11.00 heures** - Sauna pour dames au sous-sol (jusqu'à 13h00)  
**16.00 et 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel du 3ème étage.  
**20.30 heures** - Soirée dansante au bar de l'hôtel avec "Costa" (l'artiste est testé)

## Vendredi, 29 octobre 2021

**08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (durée environ 25 min.)  
**09.00 heures** - Point info randonnée (jusqu'à environ 09.30)  
**09.50 heures** - Randonnée vers le summit de Rofan  
**16.00 & 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel au 3ème étage  
**18.30 heures** - Fête de la maison - Dîner de gala  
La famille Rieser vous invite cordialement à un apéritif au bar suivi d'un dîner de gala à 7 plats.

## Samedi, 30 octobre 2021

**08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (durée environ 25 min.)  
**09.00 heures** - Point info randonnée (jusqu'à environ 09.30)  
**10.00 heures** - Randonnée sur la cabane Rodelhütte  
**16.00 et 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel du 3ème étage.  
**21.00 heures** - Soirée casino avec Black Jack & Roulette au bar de l'hôtel

## Dimanche, 31 octobre 2021

**08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (durée environ 25 min.)  
**09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 09.30 heures)  
**16.00 et 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel au 3ème étage.  
**20.30 heures** - Soirée dansante au bar de l'hôtel avec le trio Speziwirtschaft de Tomay

## Couverture

À cause de la hygiène vous pouvez louer de couverture pour la chambre ou pour le Spa directement gratuite à la réception.

S'il vous plaît téléphonez numero 9 de votre chambre.



## Service de préparation de la nuit

Nos collègues du housekeeping sont toujours là pour vous le soir 19h00 à 21h00 Si vous voulez un service de couverture, c'est vos lits rouvrir le soir et les rideaux sont tirés, merci de nous prévenir à la réception de l'hôtel - DW 9



## Randonnée vers le Zwölferkopf (1.491m)

Nous faisons une belle randonnée à la place de Tunnelweg (environ de 1,5 à 2 heures).  
Après la pause nous retournons à l'hôtel ou vous pouvez prendre le chemin de fer de montagne.

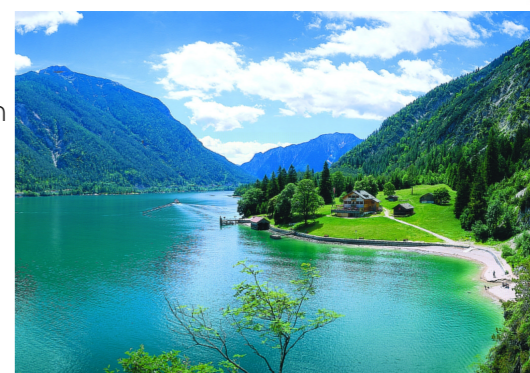
**Inscription jusqu'à 09.00 heures à la réception.**  
**Lieu de rendez-vous: réception** Durée d'environ: **3 heures** Différence de niveau: environ 500m



## Randonnée vers le Gaisalm

Nous faisons une promenade en bateau avec le MS Tirol (prenez votre carte d'invité et votre masque avec vous) jusqu'à Achenkirch et faisons une randonnée sur le Mariensteig jusqu'au Gaisalm. du Mariensteig au Gaisalm. Après un arrêt à l'alpage nous retour à Pertisau en une heure environ.

**Durée:** environ 3,5 heures | **Prix de l'excursion en bateau:** Euro 22,00 | **Point rencontre:** hall de l'hôtel | **Inscription:** jusqu'au 9h00



## Randonnée en vélo à Eben

Nous suivons les pistes cyclables du lac et des prairies jusqu'à Eben. Vous aurez également l'occasion de visiter l'église de Notburga.

**Durée d'environ:** 3 heures |  
**Point de rencontre:** hall de l'hôtel | **Inscription :** jusqu'au 9h00 |

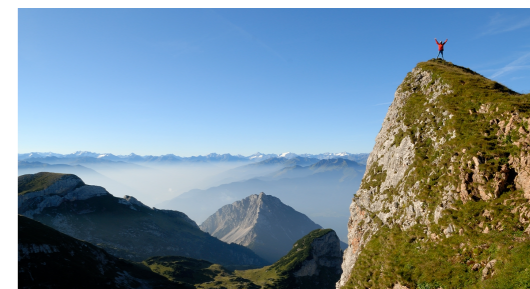
**Les vélos sont fournis gratuitement par l'hôtel.**



## Journée au sommet de la Rofanspitze

Nous prenons le Regiobus jusqu'à Maurach et le téléphérique jusqu'à la station de montagne. De là, nous randonnons le long de l'Adlerweg en direction de la Rofanspitze.

**Départ :** 09.50 hrs | **Durée :** 4 heures | **Durée total :** 5-6 heures  
**Différence d'altitude :** 400 m



## Randonnée le long du chemin de la réflexion jusqu'à la cabane de luge.

Nous longeons le lac en direction de Maurach, puis nous empruntons un sentier légèrement ascendant le long des stations du chemin de contemplation (dédié à St. Notburga) jusqu'à la cabane de luge, puis nous rentrons à l'hôtel par le chemin de luge.

**Durée :** 2,5 heures | **Dénivellation :** 200 m

