DAS KARWENDEL

Ihr Wellness Zuhause am Achensee

Bienvenue

à l'hôtel Wellness Karwendel

Tout à un coup d'oeil

Lundi, 09 mai jusqu'à dimanche, 15 mai 2022

Numéros de téléphone

Réception - No. 9
Jardin de vital - No. 40
Bar - No. 65

Les heures de restaurant

Le petit déjeuner: entre 08h00 et 10h30
Le buffet d'après-midi: entre 13h30 et 16h00
Le dîner: entre 18h30 et 21h00
Le jour de dîner Gala, nous vous prions d'être ponctuel à 18h30. Nous vous invitons à un apéritif et après suit le dîner de gala à 7 plats.

Le jardin de vital - notre espace spa

De lundi à dimanche: entre 08h00 et 19h00

La piscine familiale

La piscine intérieure: entre 07h30 et 19h30
La piscine extérieure:
08h00 jusqu'au 18h30

Salle de gym

Tous les jours: entre 07h30 et 21h00
Les enfants de moins de 15 ans peuvent aller dans la salle de gym seulement avec les parents.

Sauna (à partir de 15 ans)

Tous les jours: entre 13h00 et 19h00
en cas de mauvais temps déjà à partir de 11h00

Nous vous informons poliment que notre sauna est un espace nu.

Cave de cristal de roche: env. 65°C
Grotte saline: env. 55°C
Sauna finlandais: env. 82°C
Laconium: env. 38°C bis 40°C
Fontaine de glace

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter la réception

SKY SPA (à partir de 16 ans)

Pool de Sky spa: 08h00 jusqu'au 18h30
Jacuzzi: entre 07h30 et 18h30

Nous vous informons poliment que notre sauna et le jacuzzi sont des espaces nu, le pool de sky spa et les salles de répos des espaces textiles.

Sauna d'évent: env. 82°C
Sauna Bio: env. 55°C
Thermale d'infrarouge: env. 39°C

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe de Jardin du vital (ND 40)

Das Karwendel
Familie Steffi und Sepp Rieser
Karwendelstraße 1 - 6213 Pertisau
www.karwendel-achensee.com

RELAX GUIDE SPA AWARD 2022

ACHENSEE Tirols Sport & Vital Park

Tirol

Gault&Millau

falstaff 84 Punkte FALSTAFF RESTAURANT- & GASTHAUSGUIDE 2021

Programme de la semaine

Lundi, 9 mai 2022

11.00 - Sauna pour femmes au sous-sol (jusqu'à 13.00)
13.30 - Gommage au sauna au sous-sol (jusqu'à 14h00)
15.30 - Infusion découverte dans le sauna événementiel du Sky Spa
16.30 - Infusion de détente dans le sauna BIO du Sky Spa
17.30 - Infusion découverte dans le sauna événementiel du Sky Spa
20.30 - Soirée dansante au bar de l'hôtel avec "Pepi".

Mardi, 10 mai 2022

08.00 - Gymnastique aquatique au sous-sol (env. 30 min.)
09.00 - Point d'information sur les randonnées (jusqu'à env. 09.30)
10.00 - Randonnée aux herbes jusqu'à Gaisalm
13.30 - Gommage au sauna au sous-sol (jusqu'à 14.00 h)
15.30 - Infusion événementielle dans le sauna d'event du Sky Spa
16.30 - Infusion de détente dans le sauna BIO du Sky Spa
17.30 - Infusion découverte dans le sauna événementiel du Sky Spa
19.30 - Voix et son sans amplification pour le dîner qui se termine au bar de l'hôtel

Mercredi, 11 mai 2022

08.00 - Gymnastique aquatique au sous-sol (env. 20 min.)
09.00 - Point d'information sur les randonnées (jusqu'à env. 09.30)
09.50 - Randonnée circulaire vers la cascade de Dalfaz
21.00 - Dégustation de vin avec Magdalena, sommelière diplômée (Euro 28,00 par personne)

Jeudi, 12 mai 2022

08.00 - Gymnastique aquatique au sous-sol (env. 20 min.)
09.00 - Point d'information sur les randonnées (jusqu'à env. 09.30)
10.00 - Tour en vélo dans les vallées du Karwendel
11.00 - Sauna pour femmes au sous-sol (jusqu'à 13.00 heures)
15.00 & 16.00 - Séances du sauna dans le sauna d'event au 3e étage
20.30 - Soirée dansante au bar de l'hôtel avec "Costa".

Vendredi, 13 mai 2022

08.00 - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
09.00 - Point d'information sur les randonnées (jusqu'à env. 09.30)
10.00 - Tour au sommie vers le Feilkopf
16.30 - Séances du sauna dans le sauna d'event au 3e étage
18.00 - Fête de la maison- Dîner gala!
La famille Rieser vous invite à un apéritif et en suite pour le dîner

Samedi, 14 mai 2022

08.00 - Aquagym à la piscine au sous-sol (durée env. 25 min.)
09.00 - Point d'information sur la randonnée (jusqu'à env. 09.30)
10.00 - Randonnée sur le chemin de réflexion à Tristenau
15.00 & 16.00 - Séances du sauna dans le sauna d'event au 3e étage
19.30 - Musique tyrolienne sans amplification pour le dîner qui se termine au bar de l'hôtel

Dimanche, 15 mai 2022

08.00 - Aquagym à la piscine au sous-sol (durée env. 25 min.)
09.00 - Point d'information sur la randonnée (jusqu'à env. 09.30)
13.30 - Gommage au sauna au sous-sol (jusqu'à 14h00)
21.00 - Soirée casino avec Black Jack & Roulette au bar de l'hôtel

Randonnée pour découvrir des herbes des alpes

Nous faisons une belle randonnée vers le lac direction Gaisalm Après nous prenons le chemin haut du Pertisau
Durée: 1,5 heures

Randonnée á la cascade de Dalfaz (1.200m)

Nous faisons une randonnée á la cascade de Dalfaz. D'abord nous allons á Maurach avec le regiobus. Aprés nous allons environ 40 minutes á la cascade de Dalfaz et sur un chemin forestier nous allons retour á Maurach. Nous prennons le bus retour á l'hôtel.

Inscription jusqu'à 09.00 heures à la réception.
Lieu de rendez-vous: réception **Durée d'environ:** 3 heures **Différence de niveau:** environ 200 m **Oublie pas votre carte d'region !**

Randonnée en vélo

Nous allons à bicyclette direction des valées du Karwendel avec un casse-croûte dans l'auberge du Gramai
Longueur: 7 km | **Durée:** environ 3,5 heures
Les vélos sont gratuit.

Régistration jusqu'au 09.00 heures à la réception
Point de rendez-vous: hall de l'hôtel
Durée environ 2-3 heures

Randonnée sur le sommet du Feilkopf

Nous prenons le bus direction d'alpage du Gern (1.172m)
Après nous traverson le Gütenbergal .

Durée d'environ: 5 heures

Randonée vers le chemin de réflexion

Nous faisons une belle randonée vers le chemin de réflexion.

Inscription jusqu'à 09.00 heures à la réception.
Lieu de rendez-vous: réception **Durée d'environ:** 2 heures **Différence de niveau:** environ 200m