



DAS KARWENDEL

Ihr Wellness Zuhause am Achensee

Bienvenue à l'hôtel Wellness Karwendel

Tout à un coup d'oeil

Lundi, 20 juin jusqu'à dimanche, 26 juin 2022

Numéros de téléphone

Réception - No. 9
Jardin de vital - No. 40
Bar - No. 65

Les heures de restaurant

Le petit déjeuner: entre 08h00 et 10h30
Le buffet d'après-midi: entre 13h30 et 16h00
Le dîner: entre 18h30 et 21h00
Le jour de dîner Gala, nous vous prions d'être ponctuel à 18h30. Nous vous invitons à un apéritif et après suit le dîner de gala à 7 plats.

Le jardin de vital - notre espace spa

De lundi à dimanche: entre 08h00 et 19h00

La piscine familiale

La piscine intérieure: entre 07h30 et 19h30
La piscine extérieure: 08h00 jusqu'au 18h30

Salle de gym

Tous les jours: entre 07h30 et 21h00
Les enfants de moins de 15 ans peuvent aller dans la salle de gym seulement avec les parents.

Sauna (à partir de 15 ans)

Tous les jours: entre 13h00 et 19h00
en cas de mauvais temps déjà à partir de 11h00

Nous vous informons poliment que notre sauna est un espace nu.

Cave de cristal de roche: env. 65°C

Grotte saline: env. 55°C

Sauna finlandais: env. 82°C

Laconium: env. 38°C bis 40°C

Fontaine de glace

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter la réception

SKY SPA (à partir de 16 ans)

Pool de Sky spa: 08h00 jusqu'au 18h30

Jacuzzi: entre 07h30 et 18h30

Nous vous informons poliment que notre sauna et le jacuzzi sont des espaces nu, le pool de sky spa et les salles de repos des espaces textiles.

Sauna d'évent: env. 82°C

Sauna Bio: env. 55°C

Thermale d'infrarouge: env. 39°C

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe de Jardin du vital (ND 40)



Das Karwendel
Familie Steffi und Sepp Rieser
Karwendelstraße 1 - 6213 Pertisau
www.karwendel-achensee.com



Programme de la semaine

Lundi, 20 juin 2022

08.00 - Gymnastique aquatique au sous-sol (env. 20 min.)
11.00 - Sauna pour femmes au sous-sol (jusqu'à 13.00)
20.30 - Soirée dansante au bar de l'hôtel avec "Pepi"

Mardi, 21 juin 2022

08.00 - Gymnastique aquatique au sous-sol (env. 20 min.)
09.00 - Point d'information sur les randonnées (jusqu'à env. 09.30)
10.00 - Randonnée à la cabane du Kögel
14.00 - 15.00 - cours d'essai de golf au club de golf de Pertisau (inscription jusqu'au mardi 10h00 à la réception)
15.30 - Infusion événementielle dans le sauna d'event du Sky Spa
16.30 - Infusion de détente dans le sauna BIO du Sky Spa
17.30 - Infusion découverte dans le sauna événementiel du Sky Spa
19.30 - Voix et son sans amplification pour le dîner qui se termine au bar de l'hôtel

Mercredi, 22 juin 2022

08.00 - Gymnastique aquatique au sous-sol (env. 20 min.)
09.00 - Point d'information sur les randonnées (jusqu'à env. 09.30)
10.00 - Randonnée du Feilkopf
21.00 - Dégustation de vin avec Magdalena, sommelière diplômée (Euro 28,00 par personne)

Jeudi, 23 juin 2022

08.00 - Gymnastique aquatique au sous-sol (env. 20 min.)
09.00 - Point d'information sur les randonnées (jusqu'à env. 09.30)
10.00 - Stand-up pagayer
11.00 - Sauna pour femmes au sous-sol (jusqu'à 13.00 heures)
15.00 - Séances du sauna dans le sauna d'event au 3e étage
16.00 - Séances du sauna dans le sauna d'event au 3e étage
20.30 - Soirée dansante au bar de l'hôtel avec "Costa".

Vendredi, 24 juin 2022

08.00 - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 20 min.)
09.00 - Point d'information sur les randonnées (jusqu'à env. 09.30)
10.00 - Randonnée vers le Zwölferkopf
15.00 - Séances du sauna dans le sauna d'event au 3e étage
16.00 - Séances du sauna dans le sauna d'event au 3e étage
18.30 - Fête de la maison- Dîner gala!
La famille Rieser vous invite à un apéritif et en suite pour le dîner

Samedi, 25 juin 2022

08.00 - Aquagym à la piscine au sous-sol (durée env. 20 min.)
09.00 - Point d'information sur la randonnée (jusqu'à env. 09.30)
09.50 - Randonnée vers les cascades Dalfaz et Buchau
16.00 - Séances du sauna dans le sauna d'event au 3e étage
17.00 - Séances du sauna dans le sauna d'event au 3e étage
19.30 - Voix et son sans amplification pour le dîner qui se termine au bar de l'hôtel

Dimanche, 26 juin 2022

08.00 - Aquagym à la piscine au sous-sol (durée env. 20 min.)
09.00 - Point d'information sur les randonnées (jusqu'à env. 09.30)
13.30 - Gommage au sauna au sous-sol (jusqu'à 14h00)
21.00 - Soirée casino avec Black Jack & Roulette au bar de l'hôtel

Randonnée jusqu'au Köglalm

Nous allons en bateau jusqu'au Achenkirch (s'il vous plaît prenez le carte de la région avec vous). Du Achenkirch nous allons jusqu'au la cabane de Köglalm entre le forêt. Après une petit casse-croûte nous allons retourner à la station "Scholastika".

Inscription obligatoire à la réception jusqu'à 9h00!

Point de rencointre: hall de hôtel | **Durée:** 4,5 heures

Difference de niveau: 500m | **Coûte pour le bateau :** Euro 22,00



Journée au sommet vers le Feilkopf

Nous continuons jusqu'au Gernalm et marchons ensuite jusqu'au Feilkopf.

Après une pause, nous reprenons le chemin du retour et nous nous arrêtons entre-temps au Feilalm.

Durée d'environ: 3,5 heures

Point de rencontre: hall de l'hôtel |

Inscription : jusqu'au 9h00 |



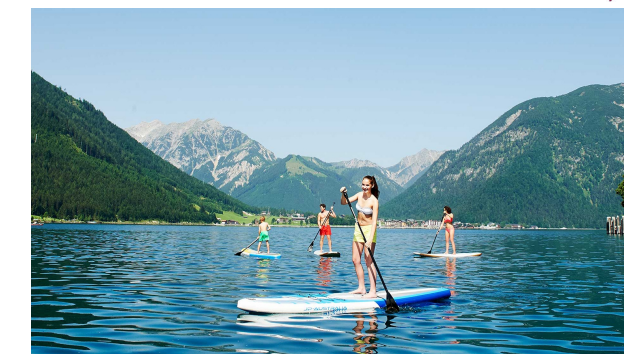
Stand-Up Pagayer

Adrian vous montre comment ils funtionnent. C'est bon pour la condition et pour le work-out de tout de corps. Régistration jusqu'au 09h00 à la réception

Prix Euro 12,00 par heure

Durée env. 2 heures

Minimum des personnes: 6



Randonnée dans la vallée avec départ du Zwölferkopf

Nous prenons d'abord le téléphérique jusqu'au Zwölferkopf, d'où nous avons une vue panoramique sur le lac Achensee. Nous redescendons ensuite d'un pas léger dans la vallée.

Durée : 2,5 heures

Prix du téléphérique du Karwendel : 15,00 euros par personne.

N'oubliez pas votre carte d'hôte !



Randonnée du cascade de Dalfaz

Nous prenons le bus à "Seespitz" (Maurach et faisons un randonée sur le lac "Achen" jus'que Buchau. D'ici nous allons au cascade de Buchau et après le cascade de Dalfaz, qui a le plus beau de la region.

Durée: 3 1/2 heures | **Temps d'aller:** 2 1/2 heures

Départ: 9h00 | **Mètres d'altitude:** 250m | **Inscription:**

jusqu'à 9h00 **Point de rencontre:** Hall de l'hôtel **N'oubile la carte d'hôtes!**

