



DAS KARWENDEL

Ihr Wellness Zuhause am Achensee

Bienvenue

à l'hôtel Wellness Karwendel

Tout à un coup d'oeil

Lundi, 17 janvier jusqu'à dimanche, 23 janvier 2022

Numéros de téléphone

Réception - No. 9
Jardin de vital - No. 40
Bar - No. 65

Les heures de restaurant

Le petit déjeuner: entre 08h00 et 10h30
Le buffet d'après-midi: entre 13h30 et 16h00
Le dîner: entre 18h00 et 21h00
Le jour de dîner Gala, nous vous prions d'être ponctuel à 18h00. Nous vous invitons à un apéritif et après suit le dîner de gala à 7 plats.

Le jardin de vital - notre espace spa

De lundi à dimanche: entre 08h00 et 19h00

La piscine familiale

La piscine intérieure: entre 07h30 et 19h30
La piscine extérieure:
08h00 jusqu'au 09h00
et 14.30 jusqu'au 18h30

Salle de gym

Tous les jours: entre 07h30 et 21h00
Les enfants de moins de 15 ans peuvent aller dans la salle de gym seulement avec les parents.

Sauna (à partir de 15 ans)

Tous les jours: entre 11h00 et 19h00
en cas de mauvais temps déjà à partir de 11h00

Nous vous informons poliment que notre sauna est un espace nu.

Cave de cristal de roche: env. 65°C
Grotte saline: env. 55°C
Sauna finlandais: env. 82°C
Laconium: env. 38°C bis 40°C
Fontaine de glace

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter la réception

SKY SPA (à partir de 16 ans)

Pool de Sky spa: 08h00 jusqu'au 09h00
et 14.30 jusqu'au 18h30
Jacuzzi: entre 07h30 et 18h30

Nous vous informons poliment que notre sauna et le jacuzzi sont des espaces nu, le pool de sky spa et les salles de repos des espaces textiles.

Sauna d'évent: env. 82°C
Sauna Bio: env. 55°C
Thermale d'infrarouge: env. 39°C

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe de Jardin du vital (ND 40)



Das Karwendel
Familie Steffi und Sepp Rieser
Karwendelstraße 1 - 6213 Pertisau
www.karwendel-achensee.com



Programme de la semaine

Lundi, 17 janvier 2022

- 10.50 heures** - Dégustation de Schnaps
Euro 10,00 par personne comme la dégustation n'est pas inclut dans votre forfait
- 11.00 heures** - Sauna réservé aux femmes (jusqu'à 13.00 heures)
- 16.00 et 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel du 3ème étage. (séance sans maître de sauna)
- 19.30 heures** - Soirée dansante avec "Pepi" au bar

Mardi, 18 janvier 2022

- 13.30 heures** - Gommage au sauna "Solegrotte" dans le sous-sol (jusqu'au 14h00)
- 09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 09.30 heures)
- 10.00 heures** - Randonnées en raquettes dans la vallée de "Gerntal"
- 16.00 & 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel au 3ème étage (sans maître de saune)
- 18.30 heures** - Musique traditionnelle au restaurant (l'artist est testé)

Mercredi, 19 janvier 2022

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
- 09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 09.30 heures)
- 09.30 heures** - Randonnée à la cabane "Gramai"
- 16.00 & 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel au 3ème étage (sans maître de sauna)
- 20.30 heures** - Dégustation du vin avec Magdalena Rieser (Euro 25,00 par personne)

Jeudi, 20 janvier 2022

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
- 09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 09.30 heures)
- 10.00 heures** - Randonnée avec famille Rieser à la cabane "Pletzachalm"
- 11.00 heures** - Sauna réservé aux femmes (jusqu'à 13.00 heures)
- 16.00 et 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel du 3ème étage (sans maître de sauna)
- 19.30 heures** - Musique au dîner avec Costa

Vendredi, 21 janvier 2022

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
- 09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 09.30 heures)
- 09.50 heures** - Randonnée en raquettes à la montagne "Rofan"
- 16.00 et 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel du 3ème étage. (séance sans maître de sauna)
- 18.00 heures - Fête de la maison- Dîner gala!**
La famille Rieser vous invite à un apéritif et en suite pour le dîner avec music à la harpe

Samedi, 22 janvier 2022

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
- 09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 09.30 heures)
- 10.00 heures** - Randonnée vers la Zwölferkopf avec descente en luge
- 16.00 et 17.00 heures** - Séance de Sauna au Sauna d'event (sans maître de sauna)

Dimanche, 23 janvier 2022

- 08.00 heures** - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
- 09.00 heures** - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 09.30 heures)
- 13.30 heures** - Gommage au sauna "Solegrotte" dans le sous-sol (jusqu'au 14h00)
- 16.00 et 17.00 heures** - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel du 3ème étage. (séance sans maître de sauna)



Randonnée en raquettes

Nous prenons les raquettes et faisons une randonnée direction vallée du "Tristenautal" ou "Gerntal".

S'il vous plaît prenez de pantalon et chaussures imperméable.

Lieu de rendez-vous: réception |
Durée d'environ: 2-3 heures
Prix pour le location: Euro 7,50 avec bâtons |
Inscription: jusqu'au 09h00



Randonnée hivernale vers le Gramaialm (1.267m)

Avec le taxibus, nous arrivons au milieu de la vallée jusqu'à l'alpage Falzthurnalm où la plus belle vallée du Karwendel de la région est accessible par un sentier de randonnée hivernale. Le domaine alpin de Gramai est atteint en une heure. Le retour est volontiers possible pour l'ensemble du parcours ou à mi-chemin avec un service de ramassage.

Durée: 4 heures | **Temps de marche:** 3 heures
Inscription: jusqu'à env. 09h00 | **Lieu de rendez-vous:** hall de l'hôtel



Randonnée ensemble avec Famille Rieser

Nous marchons sur un beau chemin forestier directement jusqu'à l'alpage de Pletzach. Au refuge, nous recevons une collation typique à laquelle la famille Rieser nous invite.

Durée : env. 4-5 heures | **Dénivelé :** env. 100m
Temps de marche : env. 3 heures |
Rendez-vous dans le hall de l'hôtel | **Inscription** jusqu'à 09h00



Randonnée en raquettes au Rofan

La randonnée en raquettes se déroule le long de l'alpage Mauritzalm. en direction du lac Grubersee le long du sentier de l'aigle. Une halte au refuge est incluse.

Durée : env. 4,5 heures | **Temps de marche :** env. 2,5 heures
Location : Euro 7,50 par paire + bâtons | **Dénivelé :** 250m
Chemin de fer de Rofan : Euro 20,50
Inscription : jusqu'à 09.00 heures | **Point de rencontre :** hall de l'hôtel N'oubliez pas votre carte d'hôte !



Randonnée à la luge de la montagne Zwölferkopf 1.491m

Nous prenons la cabane directement à la montagne Zwölferkopf. Après nous faisons une très belle randonnée avec vue sur le lac. À la cabane "Gasthaus Karwendel" nous faisons une pause, après nous retournons avec les luges sur la piste de la luge (env. 5km) à hôtel.

Lieu de rendez-vous: réception | **Durée d'environ:** 4 heures |
Différence de niveau: 500m | **Inscription:** jusqu'au 09h00