



DAS KARWENDEL

Ihr Wellness Zuhause am Achensee

Bienvenue à l'hôtel Wellness Karwendel

Tout à un coup d'oeil

Lundi, 24 janvier jusqu'à dimanche, 30 janvier 2022

Numéros de téléphone

Réception - No. 9
Jardin de vital - No. 40
Bar - No. 65

Les heures de restaurant

Le petit déjeuner: entre 08h00 et 10h30
Le buffet d'après-midi: entre 13h30 et 16h00
Le dîner: entre 18h00 et 21h00
Le jour de dîner Gala, nous vous prions d'être ponctuel à 18h00. Nous vous invitons à un apéritif et après suit le dîner de gala à 7 plats.

Le jardin de vital - notre espace spa

De lundi à dimanche: entre 08h00 et 19h00

La piscine familiale

La piscine intérieure: entre 07h30 et 19h30
La piscine extérieure:
08h00 jusqu'au 09h00
et 14.30 jusqu'au 18h30

Salle de gym

Tous les jours: entre 07h30 et 21h00
Les enfants de moins de 15 ans peuvent aller dans la salle de gym seulement avec les parents.

Sauna (à partir de 15 ans)

Tous les jours: entre 11h00 et 19h00
en cas de mauvais temps déjà à partir de 11h00

Nous vous informons poliment que notre sauna est un espace nu.

Cave de cristal de roche: env. 65°C

Grotte saline: env. 55°C

Sauna finlandais: env. 82°C

Laconium: env. 38°C bis 40°C

Fontaine de glace

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter la réception

SKY SPA (à partir de 16 ans)

Pool de Sky spa: 08h00 jusqu'au 09h00
et 14.30 jusqu'au 18h30

Jacuzzi: entre 07h30 et 18h30

Nous vous informons poliment que notre sauna et le jacuzzi sont des espaces nu, le pool de sky spa et les salles de repos des espaces textiles.

Sauna d'évent: env. 82°C

Sauna Bio: env. 55°C

Thermale d'infrarouge: env. 39°C

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe de Jardin du vital (ND 40)



Das Karwendel
Familie Steffi und Sepp Rieser
Karwendelstraße 1 - 6213 Pertisau
www.karwendel-achensee.com



Programme de la semaine

Lundi, 24 janvier 2022

11.00 heures - Dégustation de Schnaps
Euro 10,00 par personne comme la dégustation n'est pas inclut dans votre forfait
11.00 heures - Sauna réservé aux femmes (jusqu'à 13.00 heures)
13.30 heures - Gommage au sauna "Solegrotte" dans le sous-sol (jusqu'au 14h00)
16.00 et 17.00 heures - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel du 3ème étage. (séance sans maître de sauna)
19.30 heures - Soirée dansante avec "Pepi" au bar

Mardi, 25 janvier 2022

13.30 heures - Gommage au sauna "Solegrotte" dans le sous-sol (jusqu'au 14h00)
16.00 & 17.00 heures - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel au 3ème étage (sans maître de saune)
18.30 heures - Musique traditionnelle au restaurant (l'artist est testé)

Mercredi, 26 janvier 2022

08.00 heures - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
09.00 heures - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 09.30 heures)
09.30 heures - Randonnée à la cabane "Gramai"
16.00 & 17.00 heures - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel au 3ème étage (sans maître de sauna)
17.30 heures - Randonnée en flambeaux avec accueil avec thé au rhum sur notre terrasse
20.30 heures - Dégustation du vin avec Magdalena Rieser (Euro 25,00 par personne)

Jeudi, 27 janvier 2022

08.00 heures - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
09.00 heures - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 09.30 heures)
10.00 heures - Randonnée avec famille Rieser à la cabane "Pletzachalm"
11.00 heures - Sauna réservé aux femmes (jusqu'à 13.00 heures)
16.00 et 17.00 heures - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel du 3ème étage (sans maître de sauna)
19.30 heures - Musique au dîner avec Costa

Vendredi, 28 janvier 2022

08.00 heures - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
09.00 heures - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 09.30 heures)
10.00 heures - Randonnée en raquettes au Zwölferkopf
16.00 et 17.00 heures - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel du 3ème étage. (séance sans maître de sauna)
18.00 heures - Fête de la maison- Dîner gala!
La famille Rieser vous invite à un apéritif et en suite pour le dîner avec music à la harpe

Samedi, 29 janvier 2022

08.00 heures - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
09.00 heures - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 09.30 heures)
10.00 heures - Randonnée vers la cabane de luge
16.00 et 17.00 heures - Séance de Sauna au Sauna d'event (sans maître de sauna)

Dimanche, 30 janvier 2022

08.00 heures - Gymnastique aquatique dans la piscine du sous-sol (env. 25 min.)
09.00 heures - Point d'informations pour randonnées (jusqu'au 09.30 heures)
13.30 heures - Gommage au sauna "Solegrotte" dans le sous-sol (jusqu'au 14h00)
16.00 et 17.00 heures - Spectacle de sauna dans le sauna événementiel du 3ème étage. (séance sans maître de sauna)



Randonnée hivernale vers le Gramaialm (1.267m)

Avec le taxibus, nous arrivons au milieu de la vallée à la cabane Falzthurnalm où la plus belle vallée du Karwendel de la région est accessible par un sentier de randonnée hivernale. Le domaine alpin de Gramai est atteint en une heure. Après nous retournons toutes à pied à l'hôtel. N'oubliez pas votre certificat de vaccination ou de guérison !

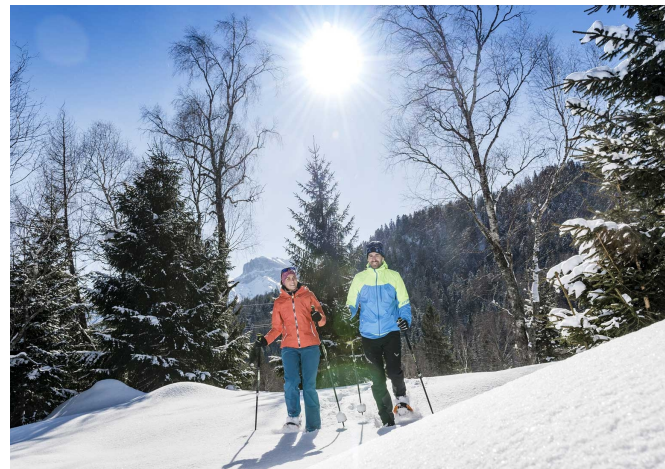
Durée: 4 heures | **Temps de marche:** 3 heures
Inscription: jusqu'a env. 09h00 | **Lieu de rendez-vous:** hall de l'hôtel



Randonnée ensemble avec Famille Rieser

Nous marchons sur un beau chemin forestier directement jusqu'à l'alpage de Pletzach. Au refuge, nous recevons une collation typique à laquelle la famille Rieser nous invite.

Durée : env. 4-5 heures | **Dénivelé :** env. 100m
Temps de marche : env. 3 heures |
Rendez-vous dans le hall de l'hôtel | **Inscription** jusqu'à 09h00



Randonnées en raquettes sur le montagne Zwölferkopf

Nous prenons la cabane directement à la montagne Zwölferkopf. Après nous faisons une très belle randonnée avec les raquettes. À la cabane "Gasthaus Karwendel" nous faisons une pause, après nous retournons avec la cabane à la vallée.

Lieu de rendez-vous: réception | **Tarif de cabane:** Euro 19,50
Durée d'environ: 4 heures | **Durée de tour:** 2 heures |
Différence de niveau: 120m | **Inscription:** jusqu'au 09h00



Randonnée direction Rodelhütte (1.150m)

Nous allons direction à la cabane "Rodelhütte". Après un casse croûte, nous retournons à l'hôtel à pied ou avec la luge. Volontiers vous pouvez louer une luge à la réception. Il est possible de louer des luges au refuge contre paiement. N'oubliez pas votre certificat de vaccination ou de guérison !

Lieu de rendez-vous: réception |
Durée d'environ: 3 heures | **Durée de tour:** 2 heures |
Différence de niveau: 250m | **Inscription:** jusqu'au 09h00