



DAS KARWENDEL

Ihr Wellness Zuhause am Achensee

Bienvenue à l'hôtel Wellness Karwendel

Tout à un coup d'oeil

Jeudi, 30 janvier jusqu'à dimanche, 05 février 2023

Numéros de téléphone

Réception - No. 9
Jardin de vital - No. 40
Bar - No. 65

Les heures de restaurant

Le petit déjeuner: entre 08h00 et 10h30

Le buffet d'après-midi: entre 13h30 et 16h00

Le dîner: entre 18h30 et 21h00

Le jour de dîner Gala, nous vous prions d'être ponctuel à 18h30. Nous vous invitons à un apéritif et après suit le dîner de gala à 7 plats.

Le jardin de vital - notre espace spa

De lundi à dimanche: entre 08h00 et 19h00

La piscine familiale

La piscine intérieure: entre 07h30 et 19h30

La piscine extérieure: 08h00 jusqu'au 09h00

La piscine extérieure: 14h30 jusqu'au 18h30

Salle de gym

Tous les jours: entre 07h30 et 21h00

Les enfants de moins de 15 ans peuvent aller dans la salle de gym seulement avec les parents.

Sauna (à partir de 15 ans)

Tous les jours: entre 13h00 et 19h00
en cas de mauvais temps déjà à partir de 11h00

Nous vous informons poliment que notre sauna est un espace nu.

Cave de cristal de roche: env. 65°C

Grotte saline: env. 55°C

Sauna finlandais: env. 82°C

Laconium: env. 38°C bis 40°C

Fontaine de glace

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter la réception

SKY SPA (à partir de 16 ans)

Pool de Sky spa: 08h00 jusqu'au 09h00

14h30 jusqu'au 18h30

Jacuzzi: entre 07h30 et 19h30

Nous vous informons poliment que notre sauna et le jacuzzi sont des espaces nu, le pool de sky spa et les salles de repos des espaces textiles.

Sauna d'évent: env. 82°C

Sauna Bio: env. 55°C

Thermale d'infrarouge: env. 39°C

Pour des questions, n'hésitez pas à contacter l'équipe de Jardin du vital (ND 40)



Das Karwendel
Familie Steffi und Sepp Rieser
Karwendelstraße 1 - 6213 Pertisau
www.karwendel-achensee.com



lundi, 30 janvier 2023

11:00 - 13:00 Sauna pour les femmes au sous-sol
15:30 Séance du sauna dans le sauna d'event au 3e étage
16:30 Infusion de détente dans le sauna BIO du Sky Spa
17:30 Infusion expérience dans le sauna event du Sky Spa
20:30 Soirée dansante avec "Pepi" au bar de notre maison

mardi, 31 janvier 2023

08:00 Gymnastique aquatique au sous-sol
09:00 - 09:30 Point d'information sur les randonnées
09:50 - 15:00 Randonnée en raquettes sur le sentier de l'aigle
15:30 Séance du sauna dans le sauna d'event au 3e étage
16:30 Infusion de détente dans le sauna BIO du Sky Spa
17:30 Infusion expérience dans le sauna event du Sky Spa
19:30 Voix et son sans amplification pour le dîner

mercredi, 01 février 2023

08:00 Gymnastique aquatique au sous-sol
09:00 - 09:30 Point d'information sur les randonnées
10:00 - 14:30 Randonnée circulaire au Zwölferkopf (env. 1.491m)
17:00 Sauna pour enfants avec Melanie au sous-sol (sans garde d'enfant)
18:00 Sauna pour enfants avec Melanie au sous-sol (sans garde d'enfant)
21:00 Dégustation de vin avec notre sommelière diplômée Euro 28,00 par personne

jeudi, 02 février 2023

08:00 Gymnastique aquatique au sous-sol
09:00 - 09:30 Point d'information sur les randonnées
10:00 - 13:30 Randonnée vers la Sennhütte
11:00 - 13:00 Sauna pour les femmes au sous-sol
15:00 Séances du sauna dans le sauna d'event au 3ième étage
16:00 Séances du sauna dans le sauna d'event au 3e étage
20:30 Soirée dansante avec "Costa" al bar de l'hôtel

vendredi, 03 février 2023

08:00 Gymnastique aquatique au sous-sol
09:00 - 09:30 Point d'information sur les randonnées
09:50 - 13:30 Randonnée en raquettes dans la vallée de Gern
15:00 Séances du sauna dans le sauna d'event au 3ième étage
16:00 Séances du sauna dans le sauna d'event au 3e étage
18:30 Fête de la maison - dîner gala
La famille Rieser vous invite à un apéritif et en suite pour le dîner

samedi, 04 février 2023

08:00 Gymnastique aquatique au sous-sol
09:00 - 09:30 Point d'information sur les randonnées
16:00 Séances du sauna dans le sauna d'event au 3e étage
17:00 Séances du sauna dans le sauna d'event au 3e étage
19:30 Voix et son sans amplification pour le dîner

dimanche, 05 février 2023

08:00 Gymnastique aquatique au sous-sol
09:00 - 09:30 Point d'information sur les randonnées
15:00 Séances du sauna dans le sauna d'event au 3ième étage
16:00 Séances du sauna dans le sauna d'event au 3ième étage
21:00 Soirée casino avec Black Jack & Roulette au bar de l'hôtel



Randonnée en raquettes vers le Rofan (1.000m)

La randonnée en raquettes pour les niveaux légèrement avancés se déroule à plat le long du Mauritzalm. La randonnée pour les plus avancés monte la montagne en direction du Rofanspitze.

Durée: env. 4 heures | **Temps de marche:** env. 3 heures.
Location: Euro 7,50 par paire + bâtons | **Dénivelé:** 250m
Téléphérique du Rofan: Euro 20,50 | **Inscription:** jusqu'à 09.00 heures | **Point de rencontre:** hall de l'hôtel



Randonée à la montagne Zwölferkopf (1.491m)

Nous prenons la cabane directement à la montagne Zwölferkopf. Après nous faisons une très belle randonnée avec vue sur le lac. À la cabane "Gasthaus Karwendel" nous faisons une pause, après nous retournons avec la cabane à la vallée.

Lieu de rendez-vous: réception |
Durée d'environ: 4 heures | **Durée de tour:** 2 heures |
Différence de niveau: 120m |
Inscription: jusqu'au 09h00



Randonnée direction Falzthurn

Nous allons direction Falzthurn dans la cabane. Après un petit casse croûte, nous randonnons retour à l'hôtel.

Inscription jusqu'à 09.00 heures à la réception.
Lieu de rendez-vous: réception **Durée d'environ:** 3 heures



Randonnée en raquettes au vallée du Gerntal

Nous nous dirigeons vers l'école primaire et descendons dans le lit du ruisseau avec les raquettes à neige. Le long de la piste d'entraînement, nous nous dirigeons vers le Langlaufstüberl. Après une petite halte, nous retournons à l'hôtel. Veuillez mettre des chaussures d'hiver chaudes et imperméables !

Durée : env. 3,5 heures | **Inscription :** jusqu'à env. 09.00 heures
Lieu de rendez-vous : hall de l'hôtel
Prix pour les raquettes: Euro 7,00 par personne